

LÉČIVÁ SÍLA HUDBY A MEDITACE

Seminář s Ivo Sedláčkem

07.02.2015

kaple sv. Bartoloměje
v Domově pod hradem Žampach

Hudba, zvuk a vibrace patří mezi nejléčivější energie vůbec. Terapie hudbou a zvukem má mimořádné účinky na celé tělo i mysl, je příjemná a povznášející a přináší řadu dalších pozitivních efektů. Je to velmi účinná cesta k celkové harmonizaci těla i mysli, hluboké regeneraci, obnově sil a otevření nového tvůrčího potenciálu.

Během semináře budete moci absolovovat celou řadu technik z oblasti hudební a zvukové terapie, seznámíte se s desítkami unikátních hudebních nástrojů (na řadu z nich si budete moci i sami zahrát) a zažijete hudbu tak jako možná ještě nikdy předtím.

Zároveň se seznámíte i s účinnými mentálními a dechovými technikami které vám pomohou k uvolnění a uklidnění mysli, k rozpouštění tělesných i mentálních bloků i k harmonizaci vašeho energetického systému.

Seminář vám přinese nejen bezprostřední hluboké zážitky, léčivé a regenerační efekty, ale dá vám i dostatek inspirace pro uplatnění těchto technik ve vaší denní praxi.

• **IVO SEDLÁČEK** - hudebník a muzikoterapeut, jehož hudba patří už mnoho let k tomu nejkrásnějšímu a nejpůsobivějšímu, co dnes můžeme v oblasti harmonizující, terapeutické a meditační hudby najít - ať už z nahrávek nebo během koncertů a seminářů. Absolvoval pražskou AMU a pak strávil 5 let v Indii studiem indické klasické hudby a dalších disciplín. Poté se začal naplno věnovat koncertní činnosti a vedení kurzů a seminářů věnovaným hudební terapii, Savita józe, meditaci i mantrám. Během let koncertoval a vedl semináře po celé Evropě, v Indii, Izraeli, v Japonsku a na Tchaj-wanu. Ve svém muzikoterapeutickém ateliéru se věnuje také individuální hudební terapii.



Viz též: www.savitamusic.com
www.hudebni-terapie.cz
www.savitayoga.com
www.lecive-nastroje.cz

Hudební spolupráce • **LUKÁŠ HÁJEK**



Místo konání: Kaple sv. Bartolomeje

v Domově pod hradem Žampach

Termín konání: 07.02.2015, 10⁰⁰ - 18⁰⁰ hod. včetně přestávky na oběd

Počet míst: 15 - 20

S sebou si vezměte karimatky, obuv na přezutí a pohodlné oblečení.

Možnost zakoupení vegetariánského oběda na místě, cena 69,- Kč.

Ceník: koncert 06.02.2015, 150,- Kč

seminář 1 290,- Kč

oběd 69,- Kč

nebo zvýhodněná cena 1 390,- Kč /koncert, seminář, oběd

Podrobnosti k semináři na telefonu 608 962 552

nebo e-mail: prosebe@seznam.cz