

Místo plné prožitků - Smyslový park na Žampachu



Orlické hory a Podorlicko nejsou krajem plným senzací, naopak dávají prostor se zastavit, vnímat a prožívat. Míst, kde můžete rozjímat je tu celá řada. Jednou takovou oázou je i nový Smyslový park na Žampachu. Zveme vás na místo, které je plné prožitků, do světa našeho smyslového vnímání!

Můžete zde strávit klidně celý den a najít si zde místo jen pro sebe, ale zrovna tak může být návštěva parku milým zpestřením na trase vašeho výletu či dovolené. Na malé ploše tu prožijete, co a jak vnímají naše smysly – zrak, čich, hmat, sluch či chuť. Můžete tu vyzkoušet, jaké to je soustředit se chvíli na jeden či dva vybrané smysly. Nechte některý ze smyslů lehce odpočinout, stačí třeba jen na chvíli zavřít oči. Člověka to úžasně zklidní, navíc pokud jste v tak krásné přírodě, jako je krajina kolem Žampachu.

A co je tu pro vás připraveno? Čeká tu na vás řada hravých, mnohdy jednoduchých však atraktivně vytvořených prvků, které povzbudí vaše smysly prostřednictvím doteků, vůní, chutí, zvuků i světelných podnětů. Na smyslovém chodníčku vyzkoušejte citlivost vašich nohou a projděte se ideálně bosí se zavřenými očima. Pomocí nohou si najdete cestu a nohama vnímejte různé materiály. Věřte, že pro nohy to je příjemná masáž a pro mozek a duši doslova blahodárná relaxace. Stezka bosých nohou je ukončena kačírkem a kamennými nášlapky s osvěžením v podobě vodní mlhy.

Pro rozmanitost doteků jsou v záhonech osazeny vkusné keramické nádoby z místních chráněných dílen. Mají však otvor, který vybízí k prověření, co se uvnitř ukrývá. Zkuste zapátrat a hmatem poznat, čeho se dotýkáte. Trochu dobrodružné, že? Ale není čeho se bát!

Součástí stezky je i proutěný tunel plný zrakových podnětů, osazený barevnými sklíčky z místní sklářské dílny, na němž se budou časem pnout okrasné liány s jedlými plody. V bylinkovém záhonu si můžete přivonět k některé z rostlinek a zkusit si rozlišit čichem, která z vůní je vám příjemná a láká k ochutnání či doteku. Jak vám voní citrónová tráva, šanta kočičí nebo třeba rozmarýn?



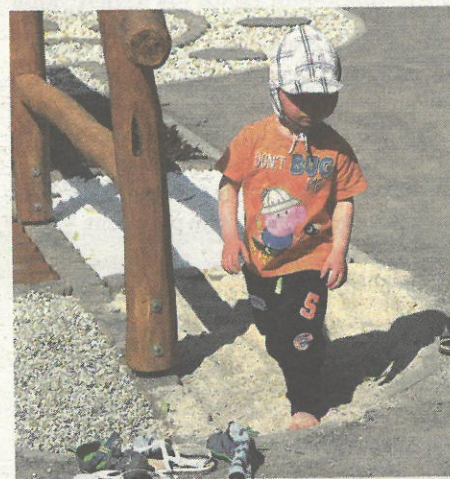
Zóna hmatových prvků, chutí a vůní nebude chybět ani pro vozíčkáře ve vyvýšených záhonech, kde se chystá výsadba jahodníků a dalších chuťově rozdílných plodin.

Děti tu bude bavit i zapuštěná trampolína, zvonkohry a různé akustické prvky. Víte, že zvuk se dá „zaostřit“ stejně jako světlo? To si můžete ověřit u akustických zrcadel. Pokud něco řeknete normální hlasitostí přímo v ohnisku zrcadla, bude to slyšet v protějším zrcadle vzdáleném až 40 m. Ohnisko se nachází 30 cm od středu akustického zrcadla. Najdete ho?

Všechny rozmanité prvky spojují Smyslový park s okolním prostředím již vybudovaného dětského hřiště s řadou dalších atrakcí od houpaček, skluzavek a prolézaček, a vítaným zázemím je tu i prostor informačního centra s možností drobného občerstvení. V plánu je dále taneční zvonkohra nebo cesta mezi ohradami s domácími zvířátky „český dvořek“. Neváhejte se tu projít také zdejším arboretem, nahlédnout do zámecké kaple nebo si vyšlápnout na samotný vrch Žampach s pozůstatky bývalého hradu!

Smyslový park najdete v areálu Domova pod hradem Žampach, zařízení poskytujícím sociální služby osobám se zdravotním postižením. Veřejnosti je přístupný zdarma, zrovna tak jako rozsáhlé arboretum. Hlavním posláním této aktivity je umožnit setkávání a navazování kontaktů dětem i dospělým, osobám zdravotně i se zdravotním postižením, a nabídnout relaxaci smyslů všem příchozím.

www.uspa.cz



Víte, že? Stezku pro bosé nohy chystají vybudovat během úprav parku také u Měšťanského pivovaru Hylváty v Ústí nad Orlicí. Ale zatím se zde můžete oddat rozmanitým chutím, za kterými jsou ochotni sem dojet až zdaleka. Přijďte na zákusek do kavárny, chutný oběd či večeri do stylové restaurace, na pivo do příjemné pivnice nebo si poseďte na pivovarském dvoře. Vítají zde jak děti, tak cyklisty a o prázdninových pátcích prostředí ožívá tradičně kulturou! www.pivovar-ustinadorlici.cz