

**KONTAKTNÍ ÚDAJE:**

Domov pod hradem Žampach
Snoezelen centrum Žampach
 č.p.1
 564 01 Žampach

Telefony (spojovatelka):

(+420) 465 618 184, (+420) 465 618 134
 GSM (+420) 603 569 564
 FAX (kanc.řed.): (+420) 465 618 137
 FAX (server): (+420) 465 618 010,
 Server jen pro SMS zprávy: (+420) 605 244 309
E-mail: podatelna ústavu, ředitel: uspza@uspza.cz
Informace: www.uspza.cz

**Pracovník pověřený vedením centra muzikoterapie
 a rozvoje smyslového vnímání :**

tel. linka č. 242 (přímá "provolba" telefonní ústředny)

E-mail: snoezelen@uspza.cz

Oddělení logopedie :

tel. linka č. 243 (přímá "provolba" telefonní ústředny)

E-mail: logopedie@uspza.cz

Toto centrum bylo vybudováno v roce 2006 v rámci projektu Pardubického kraje "ÚSP Žampach, veřejné centrum aktivit a odpočinku 'Zahrada Žampach' - centrum muzikoterapie a rozvoje smyslového vnímání", který byl spolufinancován Evropskou unií.

**DOMOV POD HRADEM ŽAMPACH**

Muzikoterapie
 a rozvoj smyslového vnímání



SNOEZELN CENTRUM

www.uspza.cz

IČ: 00854271

Centrum bylo otevřeno 13.11.2006



Snoezelen centrum Žampach je jedním ze specializovaných center Domova pod hradem Žampach, ve kterých jsou zajišťovány výchovné, vzdělávací, aktivizační a sociálně terapeutické činnosti uživatelům služeb domova. Centrum je umístěno v půdní vestavbě nad zámeckou kaplí. Centrum zahrnuje prostory (oddělení) **pro senzomotorickou terapii (snoezelen), muzikoterapii a logopedii.**

Co je snoezelen?

Termín „snoezelen“ (vyslovujeme snuzelen) vznikl ze dvou holandských slov: „snuffelen“- znamenající věřit nebo čichat a „doezelen“-znamenající podřimovat nebo klimbat. Vznikl tak, že se v praktické činnosti s nejtíže mentálně retardovanými hledala možnost, jak jim nabídnout přiměřené aktivity.

Snoezelen je speciálně vybavená místnost k podněcování a dráždění smyslů (sluchového, zrakového, čichového, hmatového i chuťového.) Prostředky přinášející uspokojení jsou např. měkká lůžka oddělená světelným závěsem, která spolu s dalšími barevnými světly navozují příjemnou atmosféru pokoje. Uživatel si může samovolně barvy měnit dle potřeby, stejně jako projekci obrazů na stěnách. Lákavou nabídkou jsou vibrační vodní válce a pomůcky s různými povrchy. Pro čichové vjemy je možné využít lehkých vůní, vonných polštářků nebo olejů, které se dále používají k masáží a dotykové terapii. Je možné podávat i pokrmu lahodných chutí za příjemné hudby. Pravidlo snoezelenu zní: *„nic se nemusí, vše je dovoleno“*. Uživatelům přináší jak poznání, tak relaxaci a naplnění pocitem bezpečí. Učí se vnímat a pojmenovávat to, co cítí, rozhodovat o tom, co chtějí dělat a redukovat tak zbytečné podněty. Toto uvolnění zpravidla závisí na kladném mezilidském vztahu, který se dá v centru vytvářet či upevňovat.

Canisterapie v rámci smyslové výchovy

Při senzomotorické terapii využíváme též canisterapii, zejména tzv. polohování. Canisterapie je všeobecně uznávaná terapie handicapovaného jedince s pomocí psa. Handicapovaný leží na měkké podložce a pes je k němu přitisknut. Dochází tak k těsnému dotykovému kontaktu, kdy pes předává svou energii a teplo, k prohřátí těla, ke zklidnění, uvolnění ztuhlých svalů a vazů (spasmatické stavy). Na druhé straně pes aktivně či pasivně pomáhá stimulovat jednotlivé smysly dítěte.

Co je muzikoterapie?

Muzikoterapie je léčebná metoda, která se pokouší pomocí hudby příznivě ovlivnit psychický i fyzický stav člověka. Zahrnuje jak poslech, tak praktické používání hudebních nástrojů, zpěv nebo vyjádření pocitů hudbou či pohybem. Dá se kombinovat s dalšími terapiemi pro umocnění zážitku.



Prostředí je projektováno tak, aby přinášelo nové podněty ke zkoumání, hrám a rozvoji pohybových a hudebních dovedností. Dominantou vybavení centra je kvalitní audiotechnika s vícekanálovým zvukem, nástroje vhodné k hudebním činnostem nebo velký labyrint, který se dá různě využívat k rozvoji sluchu, hmatu i zraku.

Co je to logopedie?

Logopedie je speciálně pedagogická disciplína, zabývající se fyziologií a patologií komunikačního procesu, dále prevencí a nápravněvýchovnou péčí při vadách a poruchách komunikace, nápravou vad řeči a výslovnosti. V prostorech centra je umístěno i logopedické pracoviště, kde se pomocí speciálních metod a speciálních pomůcek provádí reedukace všech řečových vad. Pracuje se i s logopedickými programy na PC s dotykovým monitorem.

Komu centra slouží?

Snoezelen byl navržen pro lidi s těžkým mentálním postižením, neboť jim nabízí netradiční smyslové podněty a zkušenosti i možnost uvolnění od napětí. Právě u této skupiny postižených lidí se vychází z toho, že při vnímání a poznávání svého okolí jsou odkázáni na primární smyslové vjemy, které nemohou být často správně prožity a zpracovány díky určitým omezením.

Zdravý člověk si také hledá a vytváří podmínky, které mu přináší radost a uspokojení a našim uživatelům chceme tímto centrem pomoci nalézt tytéž prostředky k uvolnění a harmonii. Vhodný je pro lidi s poruchami chování, jako je agresivita a hyperaktivita. V praxi nalézáme široké uplatnění i pro další uživatele.

Centrum muzikoterapie vzniklo z potřeb našich obyvatel, neboť většinou přijímají hudbu a s ní spojené aktivity kladně. Vyrůstá i touha naučit se hrát na některé nástroje či zpívat. Terapie hudbou by měla naplnit tyto představy a dále rozvíjet hudební dovednosti. Můžeme využít léčivých účinků hudby jako doplňkové terapie při vadách mluvy nebo sluchu, lidem s jakýmkoli mentálním či fyzickým handicapem, lidem po úrazu, traumatických zážitcích, poruchách učení, ale i pro lidi zdravé. Naše zařízení se neustále snaží o to, aby se zde setkávali zdraví i handicapovaní občané. Prostory centra jsou variabilní, mohou sloužit též jako klubovna, učebna, herna, apod.

Logopedická péče je určena pro obyvatele vyžadující speciální péči v oblasti rozvoje komunikačních dovedností. Nejčastější logopedické diagnózy u obyvatel našeho zařízení jsou opožděný vývoj řeči, DMO s dysartrií, poruchy plynulosti řeči (balbuties), vývojová dysfázie a poruchy polykání.