

# Domov pod hradem Žampach

domov pro osoby se zdravotním postižením a chráněné bydlení

Žampach č.p.1, 564 01 Žamberk · IČ: 00854271

[www.uspza.cz](http://www.uspza.cz)



## ZIMNÍ REKREAČNÍ REHABILITAČNÍ POBYT Deštné 2012

**Termín:** 18. – 23. 3. 2012      **Místo:** chata **Kristýna a Lenka**, Deštné v O. h.

**Nástup:** 18. 3. 2012 (neděle)      9,30 Žampach  
10,15 Rychnov n. K.  
příjezd k chatě v cca 11,00 – ubytování, „zabydlení“, oběd (dále dle programu)

**Návrat:** 23. 3. 2012 (pátek)      10,30 (11,00 RK, 12,00 Žampach)

**Organizace pobytu:** Letošní pobyt na horách bude organizován obdobně jako pobyty předešlé, ubytovací podmínky jsou obdobné, stravování a ubytování bude v jednom objektu. Program pobytu bude zaměřen na aktivní pobyt účastníků venku na horách (na sněhu) s využitím her, soutěží, sáňkování a výcviku v základech běžeckého lyžování. K tomuto je třeba přizpůsobit výbavu (výstroj a výzbroj). Účastníci pobytu budou rozdělení do družstev. Část programu bude organizována společně.

**Úhrada:** Účastnický poplatek je stanoven na částku **2.000,- Kč** za každého účastníka, vč. dozoru. Úhradu je nutné provést do **9. 3. 2012 na účet Domova pod hradem Žampach 102125664/0600. Faktura bude předána ve dnech pobytu.** Na vyžádání zašleme poštou.

V ceně pobytu je zahrnuto ubytování s celodenním stravováním, druhou večeří a pitným režimem, doprava účastníků pobytu (a náklady spojené s organizací pobytu).

V ceně pobytu není zahrnuto stravování účastníků pobytu na polodenním výšlapu (oběd bude zajištěn formou balíčku), dále individuální občerstvení na chatě apod.

Proto je účastníkům pobytu doporučeno kapesné ve výši 250 - 300,-Kč.

Pořadatel si vyhrazuje právo doúčtovat event. doplatek v důsledku nákladů spojených s náhradou uznané škody ubytovateli vzniklé v důsledku zanedbání dozoru po dobu akce.

### Počty účastníků pobytu :

zařízení	účastníků	doprovodu	celkem	e-mail
Domečky Rychnov n K.	4	0	4	
Domov U studánky Anenská Studánka	6	2	8	
DSS ALIA Bardejov	6	3	9	
Domov pod hradem Žampach	25	7	32	
<b>CELKEM</b>	<b>41</b>	<b>12</b>	<b>53</b>	

**Vyplněnou přihlášku zašlete zpět na adresu pořadatele do 9. 3. 2012**  
(poštou, mailem – bude-li opatřeno podpisem a razítkem)

Za pořadatele pobytu: Bc. Jaromír Fabián, vedoucí sociální péče domova ([vychovatel@uspza.cz](mailto:vychovatel@uspza.cz))

V Žampachu dne 22.2.2012

**Příloha:** K doplnění - seznam účastníků, prohlášení odpovědného zástupce ve věci odpovědnosti za dozor a bezinfekčnosti účastníků



## ZIMNÍ REKREAČNÍ REHABILITAČNÍ POBYT DEŠTNÉ 2012

18. – 23.3.2012

Vyplněnou přihlášku zašlete zpět na adresu pořadatele do **9. 3. 2012** na:

[vychovatel@uspza.cz](mailto:vychovatel@uspza.cz)

### SOUPIS ÚČASTNÍKŮ AKCE

VYSÍLAJÍCÍ ORGANIZACE: .....

.....

.....

(adresa, tel., IČO, bankovní spojení, odpovědný zástupce organizace)

kontaktní e-mail (na doprovod):

#### ÚČASTNÍCI

#### DOPROVOD

Jméno a příjmení	Lyžař ANO/NE	Jméno a příjmení	Lyžař ANO/NE

V ..... dne: .....

.....  
razítko a podpis zástupce vysílající organizace

----- zde odstříhnout -----

**!!! ODEVZDAT PŘI NÁSTUPU NA POBYT !!!**

#### 1) PROHLÁŠENÍ VE VĚCI ZABEZPEČENÍ DOZORU

Pracovník pověřený dozorem nese plnou odpovědnost za zabezpečení náležitě péče a dozoru po celou dobu konání pobytové akce vůči všem členům své výpravy, a to jak po stránce jejich bezpečnosti tak i odpovědnosti za event. škody svými účastníky na akci způsobené. Za takovéto škody, v důsledku zanedbání náležitého dozoru, poskytne vysílající organizace pořadateli náhradu ve výši dle vyhotoveného protokolu (záznamu o vzniklé a uznané škodě).

.....  
razítko + podpis odpovědného zástupce

V ..... dne: .....

#### 2) PROHLÁŠENÍ VE VĚCI BEZINFEKČNOSTI (NE STARŠÍ 3 DNŮ PŘED AKCÍ)

Potvrzuji, že uvedení účastníci akce neprodělali v posledních dnech před odjezdem žádnou infekční chorobu a ani s žádnou infekční chorobou nepřišli do styku.

.....  
razítko + podpis odpovědného zástupce

V ..... dne: .....

Program zimního rehabilitačního pobytu chaty Kristýna, Lenka

18. – 23. 3. 2012 Jedlová, Deštné v O.h.

**VOLÁNÍ JARA – POSLEDNÍ ZIMNÍ RADOVÁNKY**

DEN	DOPOLEDNÍ PROGRAM (DLE DRUŽSTEV)	ODPOLEDNÍ PROGRAM (DLE DRUŽSTEV)	VEČERNÍ PROGRAM
Neděle 18.03.	Příjezd, ubytování	Rozdělení do družstev, po oddílech seznámení s nejbližším okolím	Seznámení s programem pobytu <b>Setkání s Rampušákem a Kačenkou</b> Motivace do dalších dnů – kuponové hospodářství Seznamovací hry Seznamovací diskotéka
Pondělí 19.03.	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> Velikonoce za dveřmi + VÝROBA ZÁVODNÍCH FLAŠEK	Lyže, sáně, běžky, pěšky	<b>ZPĚV S KYTAROU</b> Hudební pohádkový test, pantomima
Úterý 20.03.	MUZEUM DEŠTNÉ	Relax odpoledne, <b>stavba flaškové dráhy + Flaškyáda</b>	<b>Cesta za světýlkem</b>
Středa 21.03.	<b>Lehký trénink na závody</b>	<b>Pěší túra</b> s překvapením	<b>Pohádka na dobrou noc na DVD</b>
Čtvrtek 22.03.	<b>ZÁVODY lyže, sáně, běžky – „VYSTUP Z DAVU – ZANECH STOPU!!“</b>		<b>Rampušák a Kačenka „JDEME DO FINÁLE“</b> Vyhodnocení <b>Mejdan na rozloučenou</b>
Pátek 23.03.	<b>Balení, úklid, odjezd domů</b>		

Pozn.: V případě nedostatku sněhu bude sáňkování a lyžařský výcvik po družstvech nahrazen organizovaným pobytem jednotlivých družstev v přírodě (vycházky, turistika, hry v přírodě) a závody se uskuteční v přizpůsobených disciplínách

**K ZAJIŠTNÍ PROGRAMU:** - Žampach - kostýmy

- Ostatní zařízení: výtvarný materiál (pastelky, nůžky, lepidlo – Herkules, tužky.....)

**hudební nástroje NUTNÉ...** (na hudební večer je třeba zajistit v rámci možností: triangel, ozvučná dřívka, tamburína, flétna, rumbakoule, kytara, event. harfa, klavír, bicí atd)