

PŘES TŘI HRADY

37. ročník

9. 5. 2009

NOVĚ TŘI STARTOVNÍ MÍSTA:

1. SOPOTNICE na hřišti

• start 7.00–11.00 • cíl do 19.00

15 km - nejoblíbenější Sopotnice→Litice→Potštejn→Sopotnice

30 km - 3 hrady Sopotnice→Žampach→Litice→Potštejn→Sopotnice

50 km - 4 hrady Sopotnice→Lanšperk→Žampach→Litice→Potštejn
→Sopotnice

2. ŽAMPACH v areálu zámku

• start 8.00–11.00 • cíl do 17.00

5 km - rodinná Žampach→Písečná→Žampach

15 km - Žampach→Písečná→Lukavice→Letohrad→Žampach

3. POTŠTEJN střed obce

• start 8.00–11.00 • cíl do 17.00

4 km - bezbariérová Potštejn→Záměl→Potštejn

8 km - rodinná Potštejn→Záměl→Vochtánka→Hrad→Potštejn

12 km - výhledová Potštejn→Záměl→Vešesov→Kaprad→Vochtánka
→Hrad→Potštejn



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY:

- do Sopotnice a Potštejna je vhodné vlakové spojení na trati ČD č.021
- ze směrů Ústí n.Orl. a Rychnov n.Kn. lze využít autobusových linek
- vlastními vozidly se dostanete do Sopotnice a Potštejna po silnici I/14
- pro vzdálenější turisty zajistí pořadatelé ubytování ve vlastním spacím pytli
- **startovné je jednotné 20,- Kč pro všechny trasy**
- občerstvení není v ceně startovného
- na kontrolních bodech bude možné občerstvení zakoupit
- na základě úspěšného absolvování zvolené trasy obdrží účastníci diplom a medaili
- v cíli možno zakoupit suvenýry
- doprovodný program
- na start. lístek bude poskytnuta sleva na vstupném do hradu Potštejn, hradu Litice a rozhledny Vrbice
- na kontrolách vás čekají **NOVÁ RAZÍTKA**

PŘES TŘI HRADY NA KOLE

25. ročník

9. 5. 2009

SOPOTNICE na hřišti

• start 7.00–11.00 • cíl do 19.00

SILNIČNÍ KOLA 30, 50, 100, 150 km

HORSKÁ KOLA

35 km Sopotnice→Lanšperk→Hnátnice→Žampach→Hejnice
→Česká Rybná→Sopotnice

50 km Sopotnice→Lanšperk→Letohrad→Žamberk→Litice→Sopotnice

62 km Sopotnice→Lanšperk→Letohrad→Žamberk→Litice→Vyhlídka
→Vamberk→Doudleby→Potštejn→Sopotnice

ŽAMPACH v areálu zámku

• start 8.00–11.00 • cíl do 17.00

TRASY VHODNÉ PRO RODINNOU CYKLOTURISTIKU

14 km Žampach→Hnátnice→Šušek→Žampach

25 km - Žampach→Hnátnice→Cakle→Libchavy→Žampach

33 km Žampach→Hnátnice→Cakle→Libchavy→Sopotnice→Žampach

43 km Žampach→Letohrad→Lanšperk→Cakle→Libchavy→Sopotnice
→Žampach

Pozvánka na další námi pořádané akce 2009:

23.5. - Ličenské kolečko - cyklotrasy 30–100 km

31.7.–9.8. - zahraniční zájezd Švýcarsko 2009

9 denní putování po Bernských alpách

Kontakt: všechny dotazy, přihlášky noclehů, zaslání propozic (za známku) vyřizuje:

PETR LŽÍČAŘ, 561 15 Sopotnice 184

Mobil 605 740 037

e-mail: lzicar.petr@tiscali.cz

www.kct-sopotnice.com