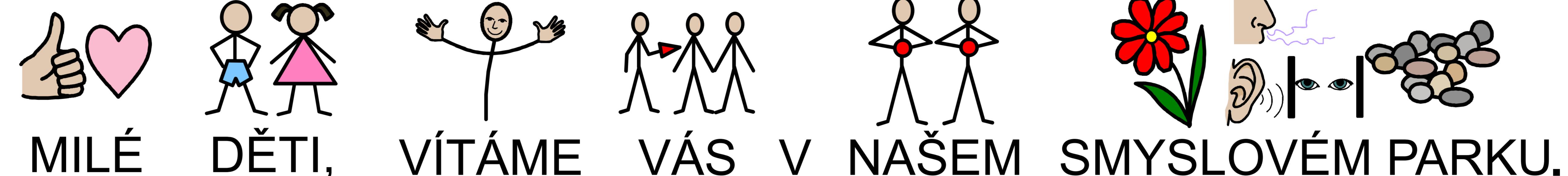


Milé děti, milí návštěvníci smyslového parku, vstupujete do místa, kde na malé ploše prožijete, co vnímají naše smysly. Můžete je tady vyzkoušet i trénovat; na chvíli se ze všech smyslů soustředit jen na jeden nebo dva vybrané.



Co pro nás dělají naše smysly? Člověk má pět smyslů a díky nim vnímá všechny podněty ze svého okolí. Smyslové vnímání se nám různě propojuje – např. poznáme milého člověka podle vzhledu, ale i podle sluchu a jeho vůně.

ZRAK

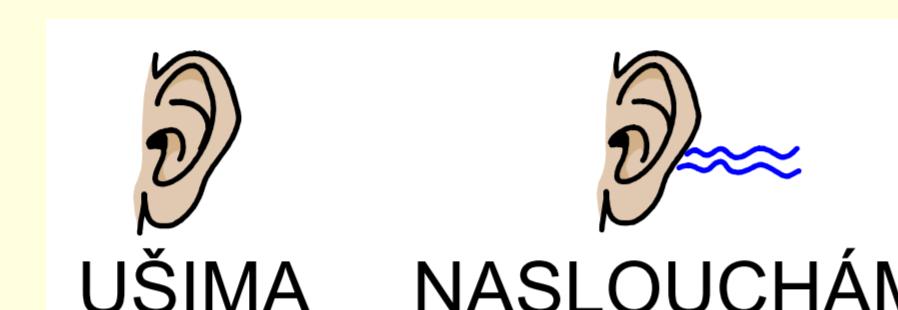


Zrak nám očima umožnuje vnímat světlo, barvy, tvary. Zrakem rozlišíme obrysy lidí, věcí, vzdálenost od nás. Díky zraku se orientujeme v prostoru okolo nás. Většinu informací z okolí přijímáme právě díky zraku. Potmě, při nemoci či ztrátě zraku těpeme, hůr, rozumíme všemu okolo, nerozlišíme obličeje, zvířata, květiny,... musíme spolehnout na jiné smysly – hlavně sluch a hmat. Nevidomí lidé dokáží svými prsty i „číst“ speciální Braillovo písmo.



V našem parku můžete očima všechno prohlédnout, uvidíte barvy květin, bylinky, píska, velikost kamínků, odlesk světla v tekoucí vodě, zjistíte, kudy vedou cestičky, budete sledovat probleskující oblonu v tunelu. Zkuste si oči i zakrýt a projít smyslový chodníček z různých materiálů a vnímat je pouze nohami. K bylinkám zkuste přivonět, písek a kamínky osahat, cestu najít nohami, poznat hmatem, čeho se dotýkáte.

SLUCH

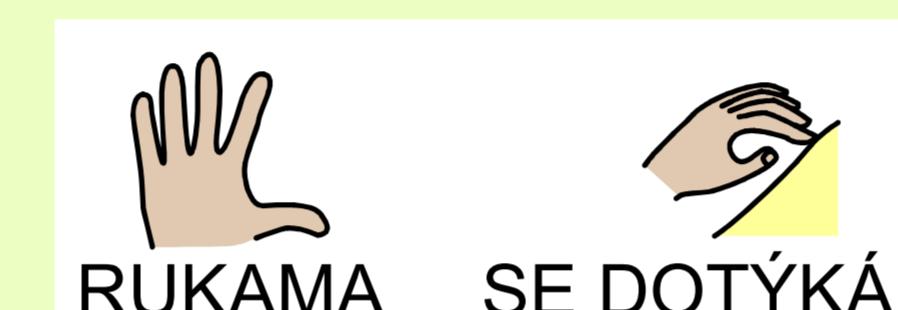


Ušima slyšíme zvuky z okolí. Při zdravém sluchu tak můžeme poslouchat lidský hlas, zvířecí zvuky, hudbu, šumění vody a vše další. Rozlišíme od sebe i hodně podobné zvuky, šepot i huk, poznáme, odkud zvuk přichází, dokážeme se podle něj i orientovat. Při poruše sluchu – nedoslychavosti nebo hluchotě musíme hledat jiné cesty k porozumění světa kolem nás, spolehláme se hlavně na zrak.



Ve smyslovém parku se zaposloucháte do zvuků tekoucí vody, přesýpaných kamínků, šumů okolní přírody. Vyzkoušejte si zvukové hrátky zde pro vás připravené, se zavřenýma očima hádejte, odkud zaslechnete zvuky našich domácích zvířat, silnice, ptáků ve stromech.

HMAT

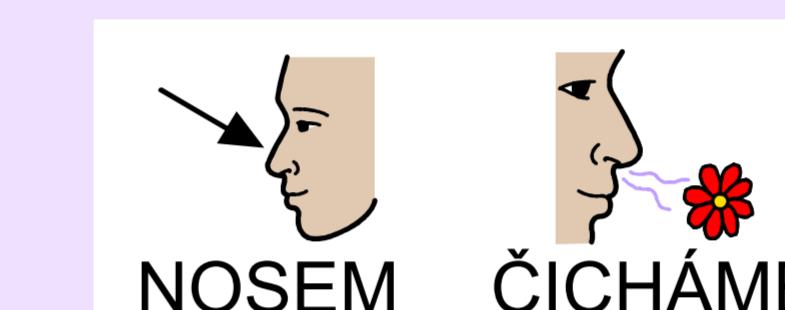


Hmatem skrz kůži na našem těle, na rukou, nohou, obličeji i jinde cítíme vše, čeho se dotýkáme. Vnímáme příjemnost obléčení, hladkosť kůže, hebkost trávy, ale i pichnutí komárem, odření koleno. Rozlišíme tepívání od studeného, hrubé od jemného, poznáme bolest, vnímáme vibraci i polohu našeho těla. Nejcitlivější pro hmat jsou konce našich prstů.



V našem parku vyzkoušejte cititvost vašich nohou na smyslovém chodníčku - běžte bosí třeba se zavřenýma očima a vnitří různé materiály, jejichž jemnost či hrubost. Zkuste si prosívat písek mezi prsty, dotýkat se trávy různými částmi těla, vnitří teplotu vody. Spolehnout se jenom na vás hmat a hádejte, co se skrývá v jednotlivých nádobách určených k poznávání věcí rukama.

ČICH



Čichem nám skrze nos přichází z okolí to, co vnímáme jako vůně nebo pachy. Člověk má čich daleko méně citlivý než např. pes, motýl nebo žralok, přesto i my lidé rozlišujeme asi 5000 vůní. S čichem máme často spojené různé vzpomínky, vyuvolávají se nám příjemné i nepříjemné situace.



U bylinkového záhonku přičichněte postupně k jednotlivým rostlinám, zkuste je rozlišit jenom čichem. Vnímáte vůni trávy, jedlých plodů, zamyslete se, jestli vás příjemná vůně láká i k ochutnávání a doteku.

CHUT

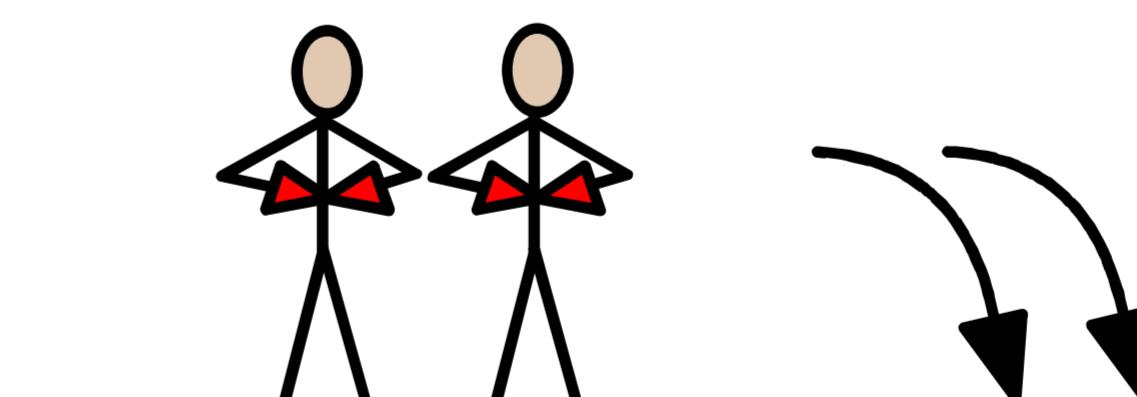
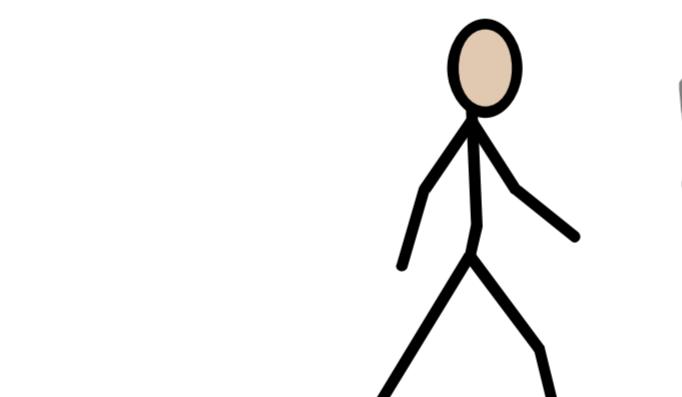
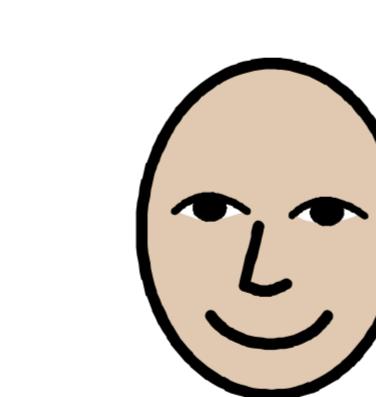
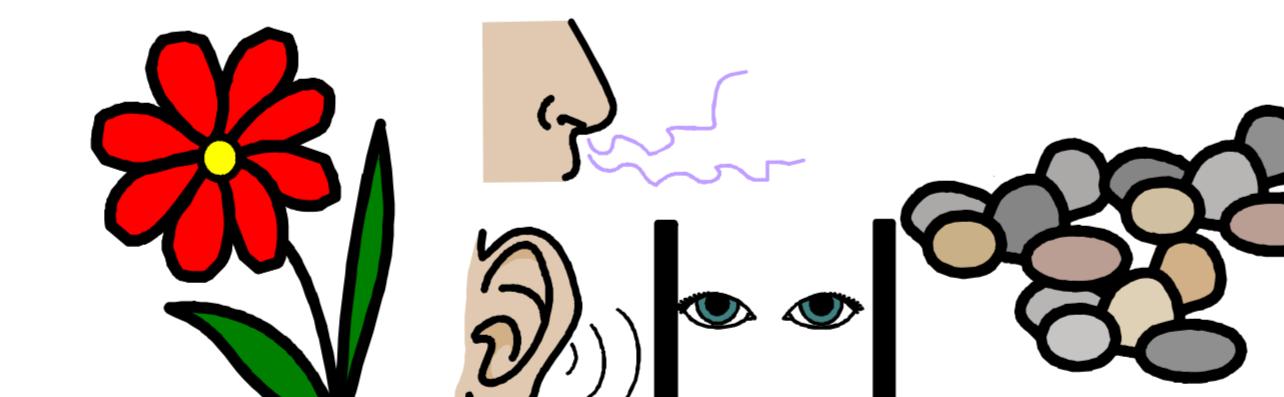
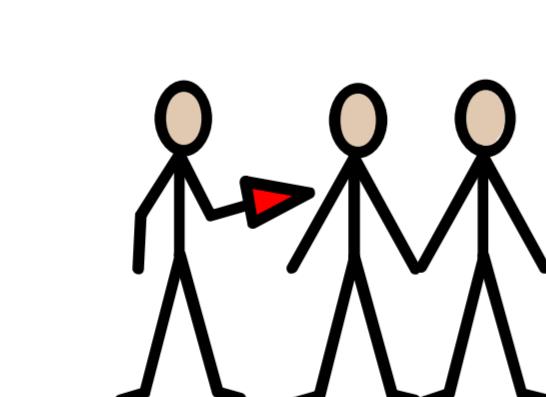
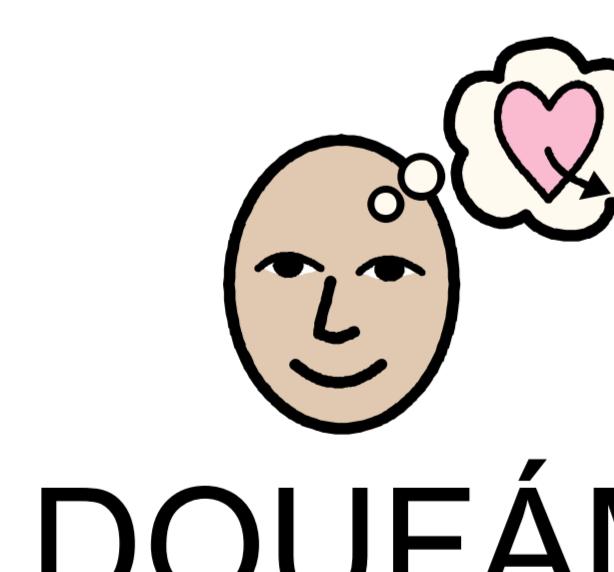


Také chuť patří mezi naše smysly. Vnímáme ji jazykem, který nám pomáhá rozpoznat, co je horlké, co kyselé, slané nebo sladké. Každý má rád jiné věci – někdo si pochutná na zmrzlině, druhý na rajčatech, jiný na špeku. Obližíme si, co nám chutná, naopak nevybíráme si, co nám nechutná.



Najdete, utrhněte a ochutnáte různé plody podle vaší chuti. Nezralé plody vám asi příjemně v puse neudělají. Zralé, štvavne se vám sladce rozpustí na jazyku. Povídajte si s ostatními otom na čem si nejvíce pochutnáte.

Přejeme vám všem příjemné a SMYSLUPlně prožité chvíle v našem smyslovém parku. Těšíme se, že se k nám budete rádi vracet.



DOUFÁME, že se VÁM VE SMYSLOVÉM PARKU LÍBIL A PŘIJĎTE K NÁM ZNOVU. NASHLEDANOU

„Naše popisky jsou ukázkou tzv. ALTERNATIVNÍ KOMUNIKACE, kterou používáme s lidmi, kteří z nějakých důvodů nemohou mluvit, někdy špatně rozumí, mají problém se čtením i psáním. Představujeme vám psaný text, který je zjednodušený tak, aby ho lidé s postižením mohli používat. Každé slovo má svůj symbol. A tak se při psaní nad textem objevuje rádek v obrázcích. Je-li text složitý, můžeme v obrázcích vybrat například jeden nebo dva důležité symboly, podle nichž je text k pochopení. Počítačový program na tvorbu tohoto obrázkového textu se jmenuje SYMWRITER, je z Anglie a používá se po celém světě, v Anglii v něm vycházejí i noviny. Program obsahuje přes 8 000 symbolů.“

SYMWRITER JE PROGRAM PRO SNADNÉ PSANÍ I ČTENÍ SE SYMBOLY.

Widgit Symbols (c) Widgit Software 2002-2018, www.widgit.com, www.alternativnikomunikace.cz. Vytvořeno v programu Symwriter.

„Fotografie, text a obrázky použité na této informační tabuli jsou zveřejněny se souhlasem osob i autorů. Pořizování kopí textu, obrázků nebo fotografií této informační tabule a jejich další veřejné šíření je zakázáno.“

Prosíme návštěvníky, aby dodržovali „Návštěvní řád Smyslového parku“.