

Pomoc rodinám

Pardubický kraj má domov (nejen) pro autisty

■ V Domově pod hradem Žampach se prostřednictvím nově otevřené specializované sociální služby pro děti a mladé dospělé s náročným chováním snaží napomáhat mentálně postiženým klientům s poruchami autistického spektra ke zkvalitnění jejich života.

Při návštěvě zámeckého areálu Domova pod hradem Žampach zaujme nově zrekonstruovaná budova Na výsluní, zakomponovaná do přírodního prostředí Arboreta Žampach. Právě zde bylo na konci minulého roku zahájeno poskytování specializované sociální služby. Jedná se o pobytovou službu určenou osobám od sedmi do šestadvaceti let s mentálním postižením, případně s mentálním postižením v kombinaci s postižením tělesným nebo smyslovým, které mají navíc závažné poruchy autistického spektra, komunikace a sociální interakce.

Děti a mladí dospělí s takovýmto postižením potřebují vysokou míru kvalifikované, celodenní a individuální péče, kterou jim doposud nebylo možné zajistit v rámci běžných pobytových sociálních zařízení. Nová specializovaná služba je zaměřena na poskytování dlouhodobého pobytu i zajištění péče krátkodobě, prostřednictvím odlehčovací služby.

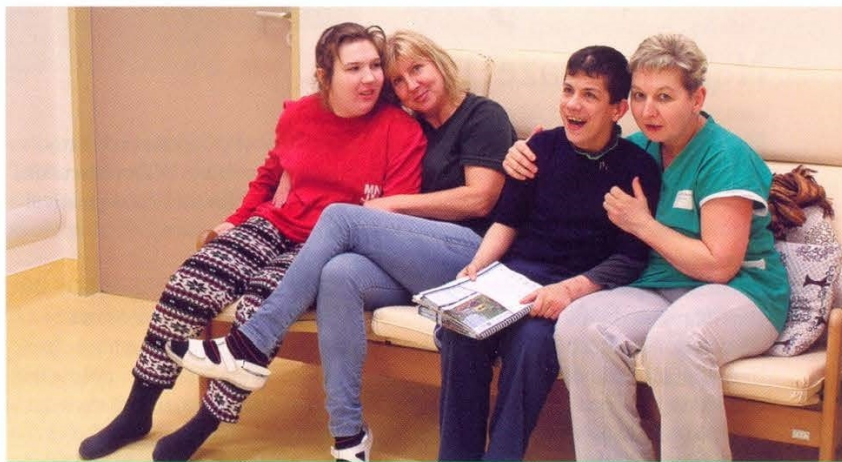
K rozhodnutí zřídit specializovanou službu v Domově pod hradem Žampach přispěl především velký zájem o pobyty, během nichž by byla poskytována kvalifikovaná péče zaměřená na děti a mladé dospělé s mentálním postižením a s poruchami autistického spektra.

LÉČIT JE TĚMĚŘ NEMOŽNÉ

Léčba zaměřená na příčinu nemoci není v případě autismu prakticky možná. Farmakologicky je pouze možné zlepšit jednotlivé symptomy – příznaky či vnější projevy, které jsou většinou celoživotní.

zvřátly určenými především pro zooterapii. Děti navíc navštěvují speciální střední a základní školu v Žamberku. Všem klientům, pokud jim to jejich zdravotní stav umožňuje, se nabízejí činnosti v místních aktivizačních centrech, kde se pod vedením speciálních pedagogů mohou věnovat muzikoterapii a multismyslovému vnímání ve Snoezelen. Do budoucna se připravuje také

Nejdůležitější při snaze o zmírnění těchto projevů je včasné zahájení behaviorální terapie a speciálního pedagogického vedení. Posláním služby je ulehčit dlouhodobě i přechodně rodinám, kterým již docházejí síly a z mnoha důvodů



V Domově pod hradem Žampach panuje přátelská atmosféra

nezvládají péči o své blízké s takovýmto zdravotním postižením.

ABY SE CÍTLI JAKO DOMA

Svůj nový domov zde již našlo pět klientů v pobytové službě a jedno místo je rezervováno pro odlehčovací službu. Pro děti a mladé dospělé byly vybaveny a přizpůsobeny pokojíčky tak, aby byly bezpečné vzhledem k jejich postižení a nebylo narušeno jejich soukromí. Při zařízení bylo využito co nejvíce prvků připomínajících život v rodinném domě. Vybavení a péče jsou rovněž velmi blízké životu v běžné domácnosti. Pro ulehčení orientace je interiér vybaven tabulkovým alternativním komunikačním systémem, který informuje prostřednictvím obrázků, nikoliv nápisů, což klientům velmi usnadňuje orientaci.

„Vytvořili jsme jim prostředí, kde má každý svůj pokoj, a nenu-

navazování společenských kontaktů při různých akcích a výletech.

„Naše nové klienty navštívil v prosinci Mikuláš, někteří z nich se zúčastnili vánoční besídky v kapli. Svě první společné Vánoce oslavili tradičním domácím způsobem. Nechyběla sváteční výzdoba, večere a obrovská radost při rozbalování dárků. Moc děkujeme všem dárcům, kteří přispěli věcně

tíme je tedy ke kontaktům s ostatními, pokud jim to nevyhovuje.“ vysvětluje Eva Bednářová, vedoucí oddělení, a pokračuje: „Společné prostory jsou dostatečně velké. Každý klient má během dne svého pracovníka, který ho provází, informuje ho o následujícím programu a eliminuje situace, které klienta dráždí. Komunikaci přizpůsobujeme schopnostem klienta a snažíme se, aby měl informace, které potřebuje, aby pro něj bylo okolí srozumitelné a předvídatelné. Přestože jsme teprve na začátku a klienty s jejich specifiky teprve poznáváme,

ukazuje se, že jdeme dobrou cestou, protože problémového chování je minimum.“

I přes náročné chování klientů zde díky profesionálnímu týmu pracovníků v přímé péči vládne relativně klidná rodinná atmosféra. Vyskytnou-li se problémy, je díky tomu více sil je řešit a to je na rozdíl od uzavřené péče v rodinném kruhu určitě výhodou. Kontakt s rodiči je samozřejmě nadále udržován a podporován. Výhodou týmové spolupráce je i možnost okamžité, průběžné i následné názorové reflexe a výměny zkušeností při řešení problémových situací.

MIKULÁŠ I ZOOKOUTEK

Útulně vybavený domov má rovněž hezké okolí. Klienti se mohou se svým doprovodem procházet v rozmanitém prostředí Arboreta Žampach s možností návštěv zookoutku s kamerunskými ovčecími a dalšími

i finančně k nákupům různých hraček a drobných dárečků,“ říká Eva Bednářová.

Chvála zaznívá i z úst rodičů zdejších klientů: „Novou službu hodnotím velice dobře. Je to můj splněný sen, vlastně ještě víc – ani jsem si nepředstavovala, že vznikne tak hezké prostředí, ve kterém bude syn žít,“ říká jedna z maminek. ●

Jiřina Matějčková