



ODBOR KČT TJ SOPOTNICE VE SPOLUPRÁCI
S DOMOVEM POD HRADEM ŽAMPACH
A OBCÍ POTŠTEJN
POŘADÁ



V SOBOTU 9. KVĚTNA 2009

37. ročník pochodu PŘES TŘI HRADY 25. ročník PŘES TŘI HRADY NA KOLE

START A CÍL V SOPOTNICI NA HŘIŠTI

Pěší trasy: 15, 30, 50 km

Cyklotrasy: 30, 50, 100, 150 km, trasa pro horská kola 30–50 km

Pěší trasy vedou přes zříceniny hradů Potštejn, Litice, Žampach a Lanšperk

Cyklotrasy směřují do podhůří Orlických hor.

2. STARTOVNÍ MÍSTO V ŽAMPACHU V AREÁLU ZÁMKU

Pěší trasy: 5, 15 km (5 km trasa vhodná pro rodiče s dětmi)

Cyklotrasy: 20–60 km (vhodné pro rodinnou cykloturistiku)



3. STARTOVNÍ MÍSTO V POTŠTEJNĚ POD LIPAMI

Pěší trasy: 4, 8, 12 km (4 km trasa vhodná pro kočárky,

8 km trasa vhodná pro rodiče s dětmi, 12 km trasa výhledová)



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY:

- do Sopotnice a Potštejna je vhodné vlakové spojení na trati ČD č. 021
- ze směrů Ústí n.Orl. a Rychnov n.Kn. lze využít nových autobusových linek
- vlastními vozidly se dostanete do Sopotnice a Potštejna po silnici I/14
- pro vzdálenější turisty zajistí pořadatelé ubytování ve vlastním spacím pytli
- prezentace na hřišti TJ Sopotnice od 7.00 hod.,
v zámeckém areálu Žampach a v Potštejně na Bělisku od 8.00 hod.
- **startovné je jednotné 20,- Kč pro všechny trasy**
- start je průběžný od 8.00 hod. do 11.00 hod.
- cíl Sopotnice do 19.00 hod., v Žampachu a Potštejně do 17.00 hod.
- občerstvení není ve výši startovného
- na kontrolních bodech bude možné občerstvení zakoupit
- na základě úspěšného absolvování zvolené trasy
obdrží účastníci diplom a medaili
- v cíli možno zakoupit suvenýry
- na každý startovní lístek bude poskytnuta sleva na vstupném
při prohlídce hradu Potštejn, hradu Litice a rozhledny Vrbice

Kontakt: všechny dotazy, přihlášky noclehů,
zaslání propozic (za známku) vyřizuje:

PETR LŽÍČAŘ, 561 15 Sopotnice 184,

Tel. večer 465 584 193, Mobil 605 740 037

e-mail: lzicar.petr@tiscali.cz, www.kct-sopotnice.com

