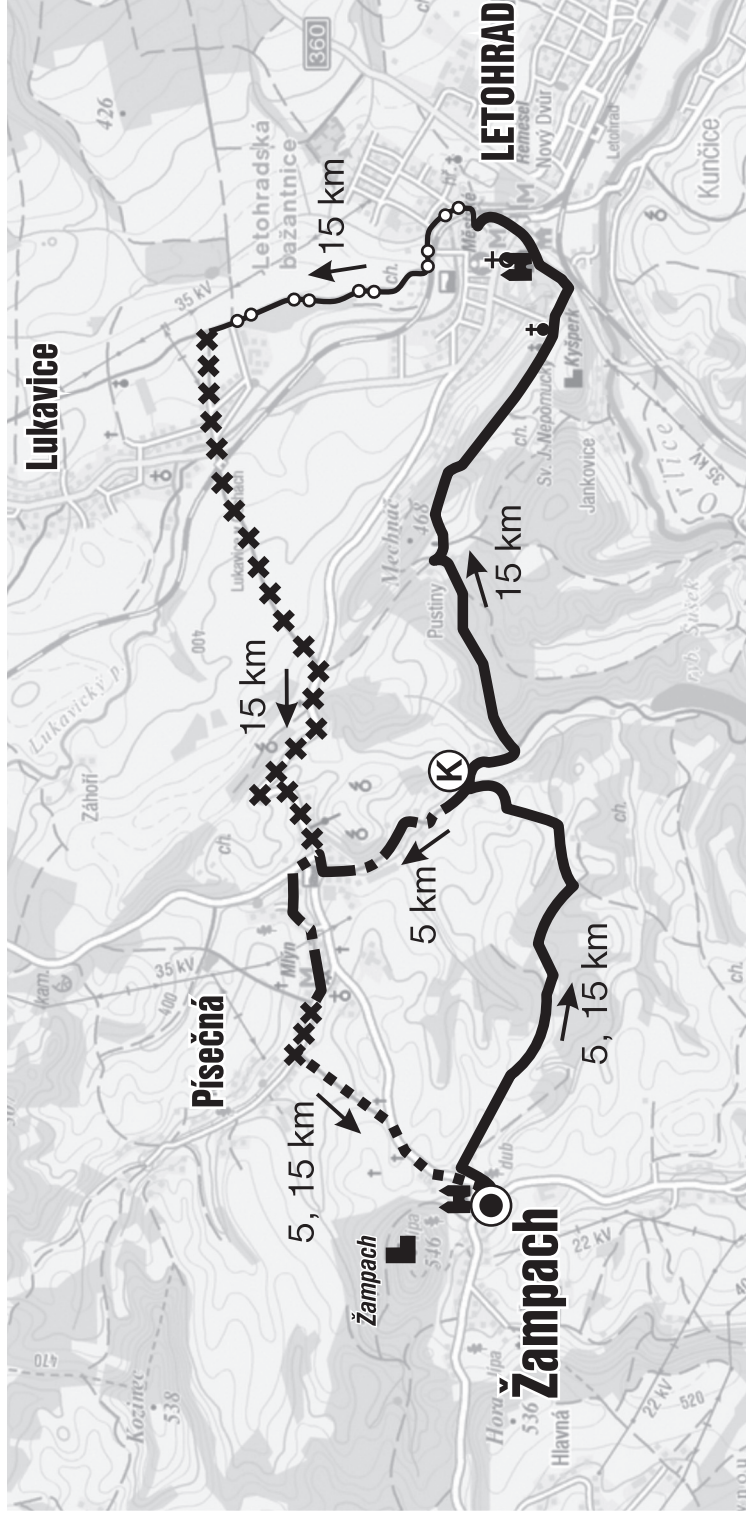


PŘES TŘI HRADY - plán pěších tras 5 a 15 km



● START A CÍL

Ⓚ KONTROLA

⋯ ŽLUTÁ TZ

— ZELENÁ TZ

— ČERVENÁ TZ

⊠ VLASTNÍ ZNAČENÍ

— CYKLOTRASA 4074

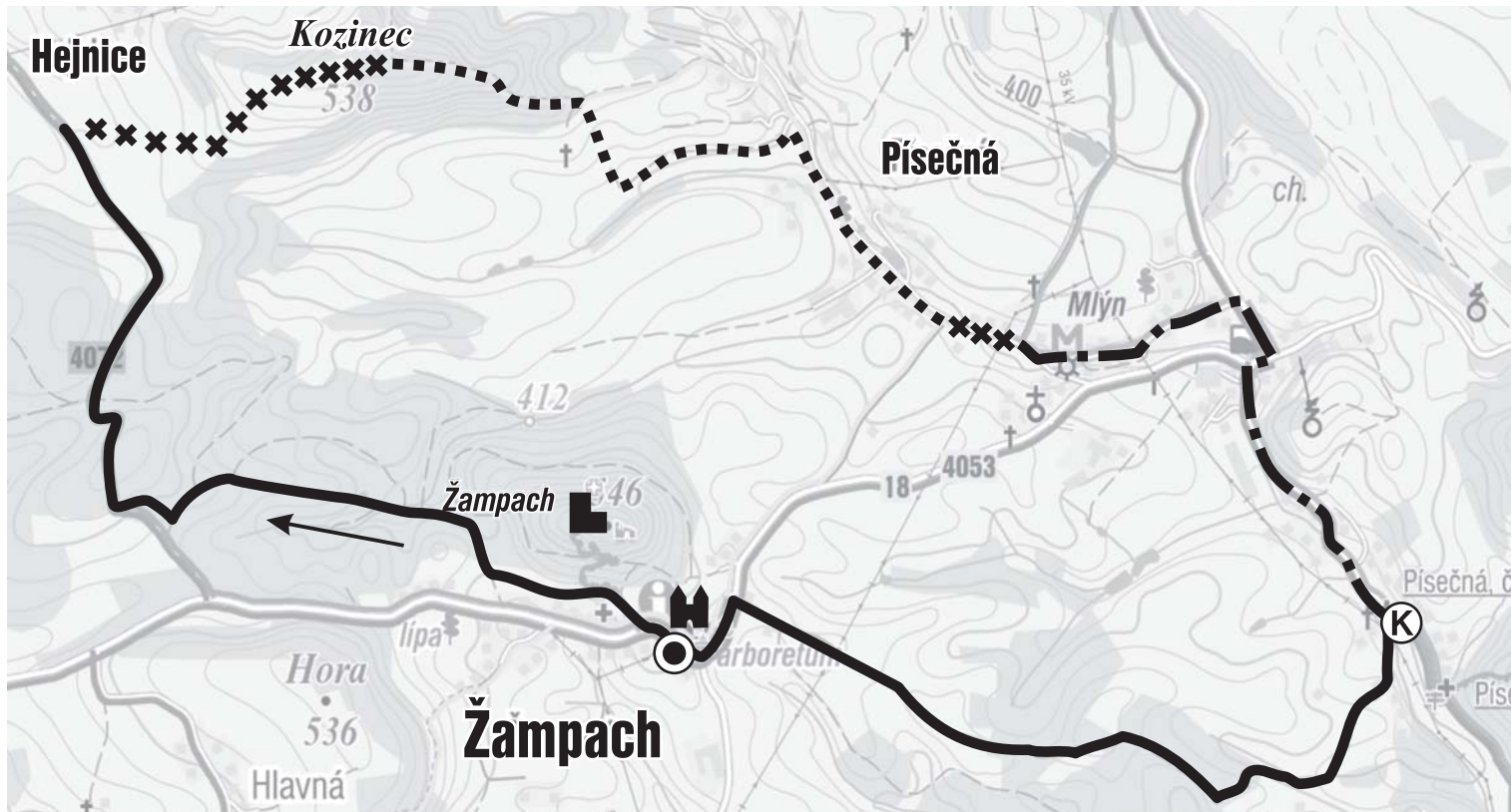
PŘES TŘI HRADY - popis pěších tras 5 a 15 km

5 km Z místa startu vyjdeme branou vedoucí k Písečné, držet se však budeme červené TZ (přejdeme „silnici“ a jdeme po místní komunikaci u veřejného parkoviště směrem k lesu kolem „roubenek“). Směřujeme na dolní konec Písečné až dorazíme k místu, kde se kříží červená TZ se zelenou, zde je také kontrolní místo. Dále pokračujeme po zelené TZ do středu obce kolem hospody „U Růženky“ a po kruhovém objezdu. Po zelené TZ jdeme až k bývalé kovárně. Tam se zelená TZ stáčí doprava směrem do kopce. Pozor!! My však pokračujeme rovně dál po vlastním značení. Zhruba po 200m odbočíme na asfaltovou cestu a držíme se žluté TZ, ta nás dovede až do cíle.

15 km Z místa startu vyjdeme branou vedoucí k Písečné, držet se však budeme červené TZ (přejdeme „silnici“ a jdeme po místní komunikaci u veřejného parkoviště směrem k lesu kolem „roubenek“). Směřujeme na dolní konec Písečné až dorazíme k místu, kde se kříží červená TZ se zelenou, zde je také kontrolní místo. Dále pokračujeme po červené TZ lesní stezkou přes "Pustiny" a po návrší směrem k Letohradu. Projdeme kolem Kaple sv. Jana Nepomuckého, sejdeme ke hřbitovu a zde odbočíme doprava brankou do zámeckého parku a kolem kašny a kostela na Václavské náměstí (Letohrad). Přejdeme na protilehlou stranu náměstí mírně doprava a odbočíme doleva do ulice Palackého po modré TZ. Cca po 200 m odbočíme doleva a ulici Požárníků pokračujeme přes železniční přejezd. Za přejezdem odbočíme doleva a kolem zahrádkářské kolonie dojdeme na křižení komunikací, kde odbočíme doleva a projdeme částí obce Lukavice k silnici, kterou překročíme a po místní komunikaci přes železniční přejezd stoupáme k silnici nad Písečnou. Na silnici odbočíme vpravo, cca po 150 m odbočíme doleva pěšinou do Písečné. V Písečné přes kruhový objezd rovně a kolem obchodu Konzum (naproti je restaurace) přejdeme lávku a pokračujeme kolem potoka a místní komunikaci (část po zelené TZ), vpravo mijíme "Vodní mlýn". Za mlýnem odbočíme doleva po žluté TZ, ta nás dovede až do cíle.

Kontrolní razítko:

PŘES TŘI HRADY - plán pěší trasy 12 km



● START A CÍL

Ⓚ KONTROLA

— ČERVENÁ TZ

- - - ZELENÁ TZ

..... ŽLUTÁ TZ

xxxxxx VLASTNÍ ZNAČENÍ

PŘES TŘI HRADY - popis pěší trasy 12 km

(trasa není vhodná pro kočárky, na úbočí Kozince je třeba zvýšené opatrnosti)

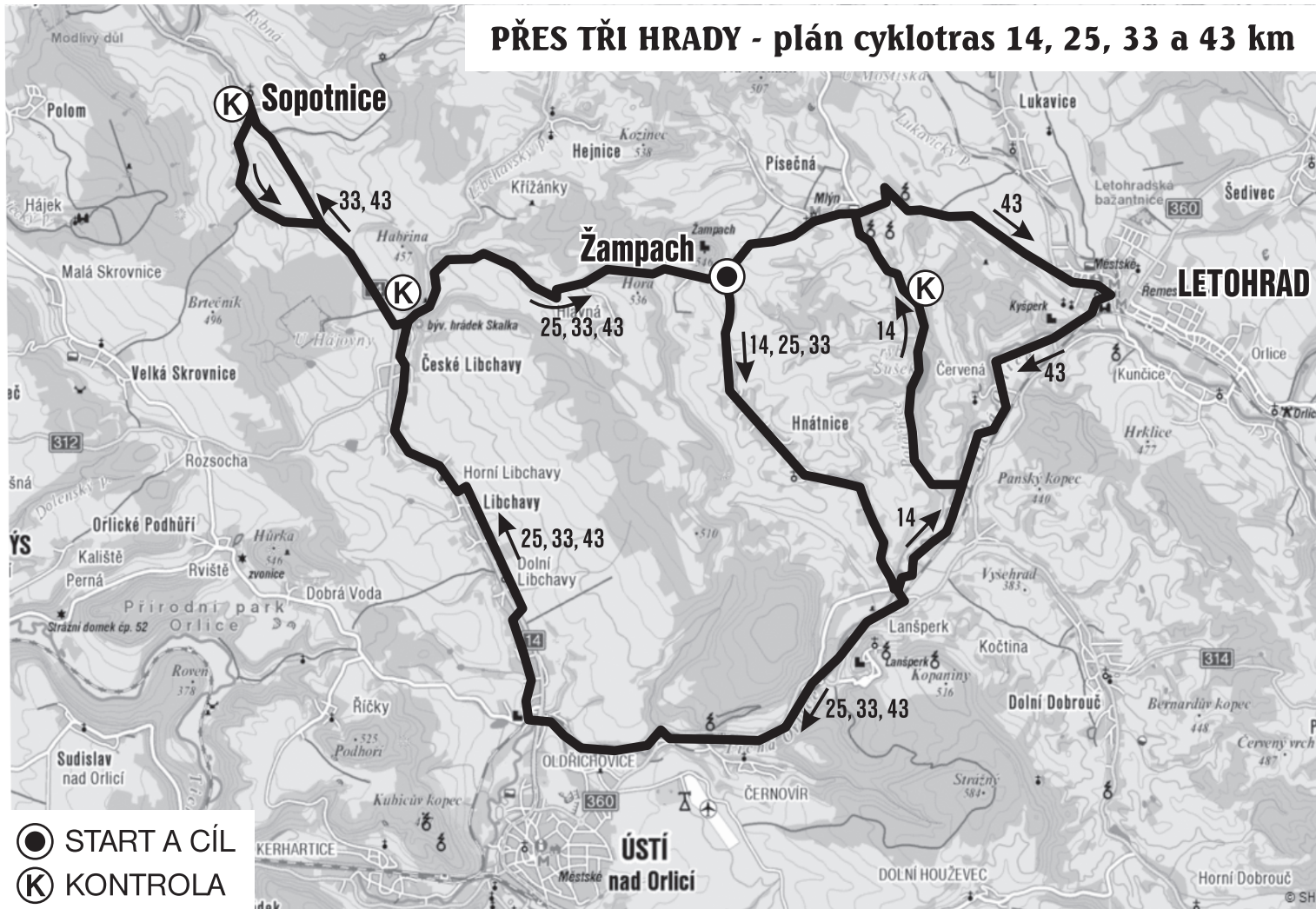
START: Domov pod hradem Žampach

- z areálu vyjdeme po červené TZ směrem na Hejnice
- až vyjdeme z lesa, dostaneme se na louku, kde je odbočka do prava po vlastním značení, po které dojdeme na vrchol **Kozinec** (544 m.n.m.)
- *POZOR NA NEBEZPEČNÉ SRÁZY NA OBOU STRANÁCH*
- na vrcholu se napojíme na žlutou TZ
- pod vrcholem je místo s pěkným výhledem (místo startu paraglidingu)...zde je umístěno kontrolní stanoviště s odpovědí na kontrolní otázku (náhrada razítka) na vrcholu úbočí jsou umístěny lavičky – možnost odpočinku
- pokračujeme dále po žluté TZ a klesáme po hraně úbočí do obce **Písečná**
- v obci pokračujeme dále po asfaltové silnici, až se napojíme na zelenou TZ a po ní budeme pokračovat dále přes střed obce na dolní konec, kde je umístěna **KONTROLA**
- z tohoto místa pokračujeme po červené TZ směr Žampach

CÍL: Domov pod hradem Žampach – nádvoří

Kontrolní razítko:

PŘES TŘI HRADY - plán cyklotras 14, 25, 33 a 43 km



- START A CÍL
- Ⓚ KONTROLA

Popis cyklotras Žampach:

14 km

Z místa startu sjedeme do Hnátnice, projedeme obcí a u Nebíčka (odborné učiliště) odbočíme na cyklostezku vlevo směr Letohrad. Na Valdštejně odbočíme vlevo, směr Písečná. Na rozcestí značek (červ. a zel.) kontrola. Z Písečné pokračujeme vlevo na Žampach.

25 km

Jako trasa 14 km na Nebíčko. Odtud vpravo po cyklostezce podél Tiché Orlice přes Lanšperk, Černovír, Cakle, Dolní Libchavy zastávka. Podjedeme most a po cyklostezce 4216 projedeme Libchavy. Při výjezdu na silnici směr Žamberk v Českých Libchavách odbočíme vlevo, na kopečku restaurace Habřinka – kontrola. Po kontrole se vrátíme zpět a jedeme na Žamberk. Po 500 m je odbočka na Žampach.

33 km

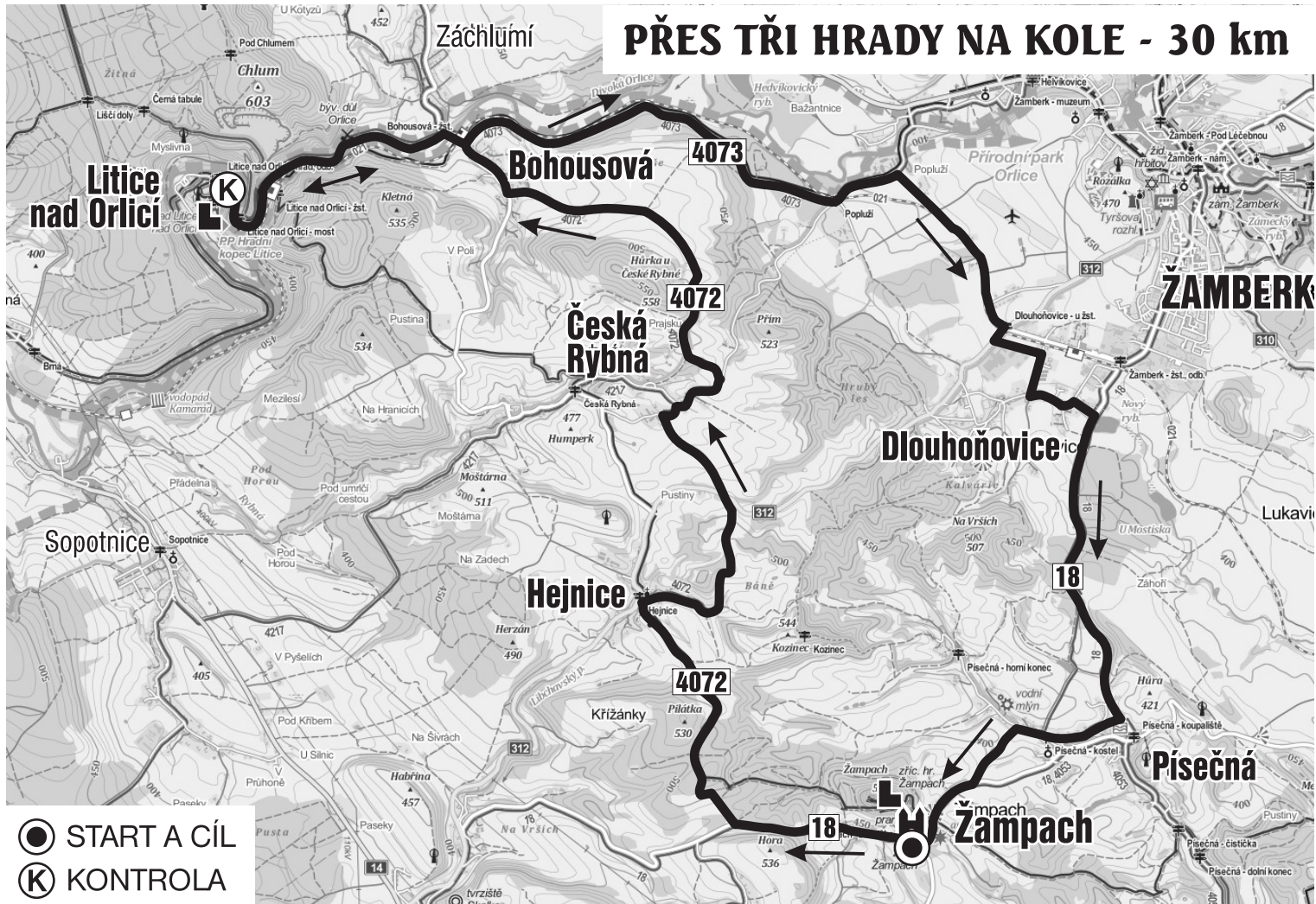
Jako předchozí trasa, z kontroly Habřinka jedeme vpravo po silnici č. 11 do Sopotnice. Na hřišti kontrola. Odtud zpět směr České Libch. dál jako trasa 25 km.

43 km

Z místa startu vyjedeme přes Písečnou do Letohradu, pokračujeme směr Ústí n.Orl. Za mostem přes Tichou Orlici odbočíme vpravo na cyklostezku, po které pokračujeme přes osadu Červená, Valdštejn, Hnátnice a dále jako trasa 33 km.

Kontrolní razítka:

PŘES TŘI HRADY NA KOLE - 30 km



- START A CÍL
- Ⓚ KONTROLA

PŘES TŘI HRADY NA KOLE - 30 km

Žampach - Litice - Žampach

Start - horní branou z areálu Domova pod hradem po silnici směr Libchavy - po 1 km odbočíme doprava ze silnice na lesní cestu (cyklotrasa 4072) - projedeme lesem do obce **Hejnice** - před nájezdem na silnici odbočíme vpravo a po místní komunikaci projedeme obcí a po krátkém stoupání po štěrkové cestě dorazíme k silnici č. 312 - odbočíme vlevo na silnici a cca po 50 m z ní odbočíme vpravo na místní komunikaci do **České Rybné** - sjedeme do obce, kde se budeme držet vpravo a po krátkém stoupání stále po cyklotrase 4072 odbočíme na polní štěrkovou cestu, po které dorazíme do **Bohousové** - odbočíme vpravo na komunikaci - přes železniční přejezd - za přejezdem odbočíme vlevo do Litic - **kontrolní stanoviště v Liticích** (ujetá vzdálenost 14 km) - vracíme se zpět stejnou trasou k železničnímu přejezdu v **Bohousové** - za žel. přejezdem odbočíme vlevo a po štěrkové cestě jedeme kolem žel. trati směrem k Žamberku - odbočíme vlevo přes žel. přejezd a cca po 300 m odbočíme vpravo po místní komunikaci do Dlouhoňovic - na silnici 312 vpravo přes žel. přejezd, po 100 m odbočíme vlevo a projedeme obcí **Dlouhoňovice** - odbočíme vpravo na silnici do **Písečné** - na kraji obce odbočíme vpravo - projíždíme kolem koupaliště, obytných domů, potoka a "Vodního mlýna", cca po 700 m odbočíme vlevo po žluté turistické značce směr **Žampach** - na silnici vpravo - cíl v areálu Domova pod hradem (30 km)

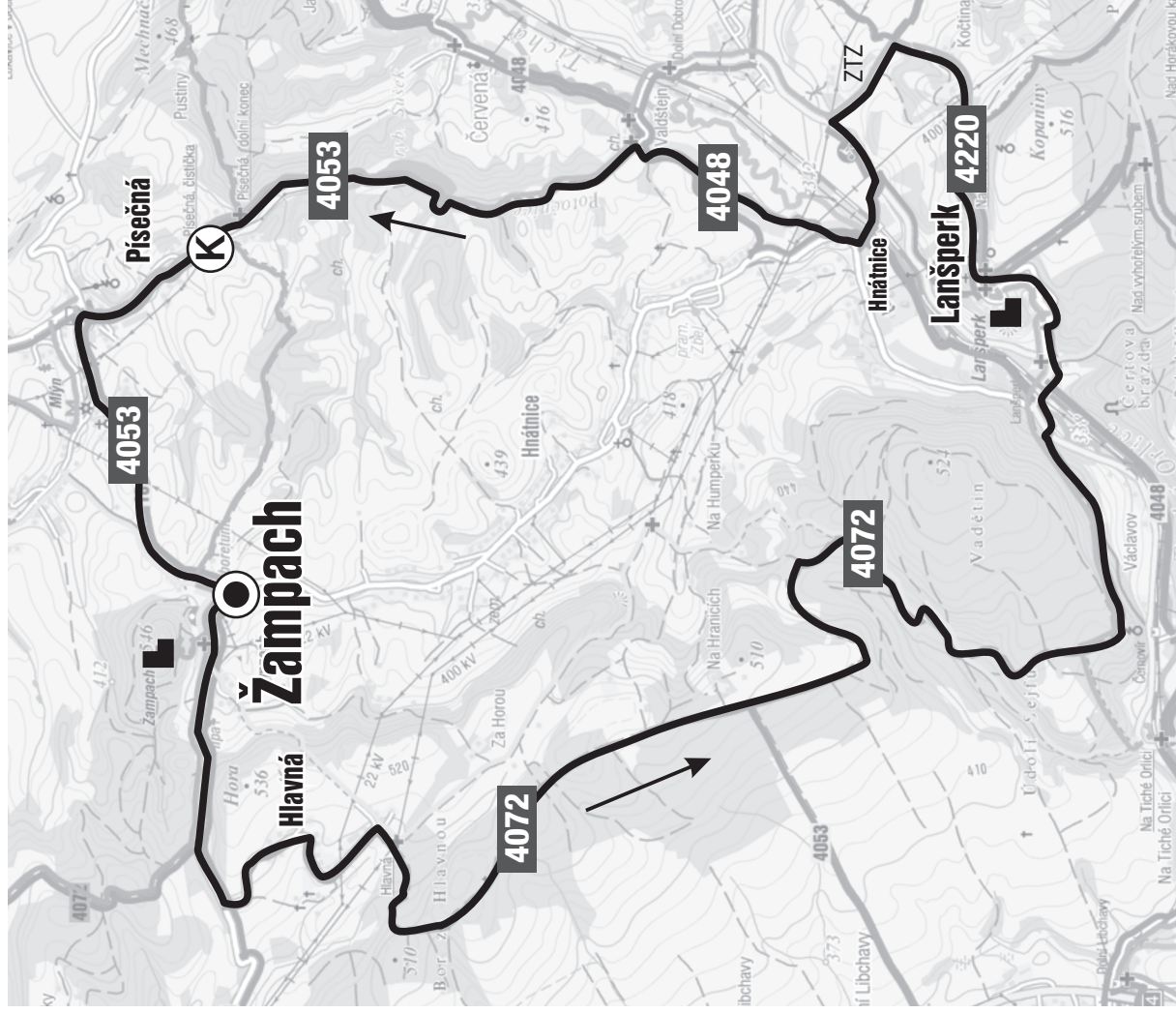
Dodržujte silniční předpisy a buďte ohleduplní k ostatním účastníkům silničního provozu.

Přejeme krásné zážitky z jarní přírody.

KONTROLNÍ RAZÍTKO

PŘES TŘI HRADY NA KOLE

- plán trasy horská kola 26 km



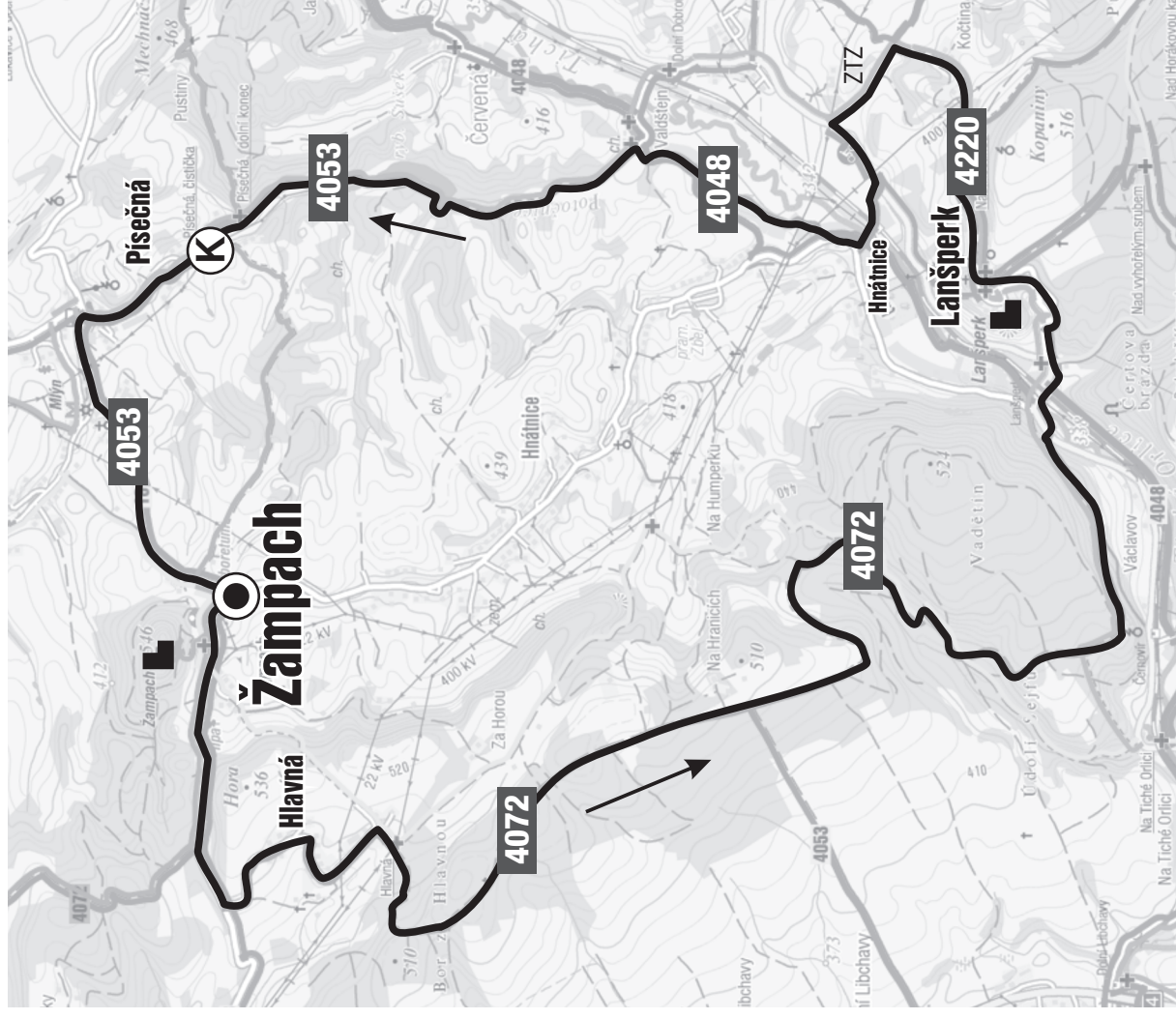
● START A CÍL

Ⓚ KONTROLA

—4312— CYKLOTRASA

PŘES TŘI HRADY NA KOLE

- plán trasy horská kola 26 km



● START A CÍL

Ⓚ KONTROLA

—4312— CYKLOTRASA

PŘES TŘI HRADY NA KOLE

- popis trasy horská kola 26 km

START: Domov pod hradem Žampach - nádvoří
- z areálu „horní“ branou na silnici směr Libchavy
- na vrcholu odbočíme vlevo na Hlavnou

CYKLOTRASA 4072

- projedeme Hlavnou, na konci na točně vpravo, dále rovně (štěrková cesta)
- lesem po návší dále rovně, sjezd z kopce do údolí (Vadětínský p.), vystoupáme další kopec (Vadětín), po hraně úbočí sjezd z kopce směr Lanšperk (POZOR vjezd na silnici II.tř)
- po silnici přejedeme řeku a želez. přejezd a odbočíme vpravo dále po cyklotr. 4072 na hradní návší Lanšperk
- kolem kaple pokračujeme dále po cyklotrase 4220

CYKLOTRASA 4220/“ZELENÁ”

- sjezd k obci D. Dobrouč (Kočtina)
- na rozcestí odbočíme vlevo po „zelené“ a sjedeme k silnici II. tř.
- silnici přejedeme rovně a dále pokračujeme po cyklostezce/ silnici, přes železniční přejezd a řeku k obci Hnátnice
- za mostem odbočíme ze silnice vpravo na cyklostezku směr Letohrad
- kolem potoka na kraj Valdštejna, kde odbočíme z cyklostezky vlevo do údolí
- údolím (nezpevněná cesta / po dlouhodobých deštích značně zmaččená) ke hrázi rybníka Šušek, dále kolem rybníka do dolního konce obce

Písečná – KONTROLA

- dále místní komunikací (zelená) projedeme obcí na návěs k hostinci U Růženky
- vjezd na silnici, po kruhovém objezdu směr Žamberk, po 150m vlevo kolem koupaliště
- obcí po místní komunikaci, cca po 1 km odbočíme vlevo směr Žampach (žlutá)

ŽLUTÁ

- místní komunikací stoupáme k silnici III. tř., po silnici dojezd k areálu domova (vjezd spodní branou)

CÍL: Domov pod hradem Žampach - nádvoří

Kontrolní razítko:

PŘES TŘI HRADY NA KOLE

- popis trasy horská kola 26 km

START: Domov pod hradem Žampach - nádvoří
- z areálu „horní“ branou na silnici směr Libchavy
- na vrcholu odbočíme vlevo na Hlavnou

CYKLOTRASA 4072

- projedeme Hlavnou, na konci na točně vpravo, dále rovně (štěrková cesta)
- lesem po návší dále rovně, sjezd z kopce do údolí (Vadětínský p.), vystoupáme další kopec (Vadětín), po hraně úbočí sjezd z kopce směr Lanšperk (POZOR vjezd na silnici II.tř)
- po silnici přejedeme řeku a želez. přejezd a odbočíme vpravo dále po cyklotr. 4072 na hradní návší Lanšperk
- kolem kaple pokračujeme dále po cyklotrase 4220

CYKLOTRASA 4220/“ZELENÁ”

- sjezd k obci D. Dobrouč (Kočtina)
- na rozcestí odbočíme vlevo po „zelené“ a sjedeme k silnici II. tř.
- silnici přejedeme rovně a dále pokračujeme po cyklostezce/ silnici, přes železniční přejezd a řeku k obci Hnátnice
- za mostem odbočíme ze silnice vpravo na cyklostezku směr Letohrad
- kolem potoka na kraj Valdštejna, kde odbočíme z cyklostezky vlevo do údolí
- údolím (nezpevněná cesta / po dlouhodobých deštích značně zmaččená) ke hrázi rybníka Šušek, dále kolem rybníka do dolního konce obce

Písečná – KONTROLA

- dále místní komunikací (zelená) projedeme obcí na návěs k hostinci U Růženky
- vjezd na silnici, po kruhovém objezdu směr Žamberk, po 150m vlevo kolem koupaliště
- obcí po místní komunikaci, cca po 1 km odbočíme vlevo směr Žampach (žlutá)

ŽLUTÁ

- místní komunikací stoupáme k silnici III. tř., po silnici dojezd k areálu domova (vjezd spodní branou)

CÍL: Domov pod hradem Žampach - nádvoří

Kontrolní razítko: