

Výsledky práce všech center mají významný podíl na aktivizaci a rozvoji schopností našich obyvatel a také významně přispívají k prezentaci Domova pod hradem Žampach k široké veřejnosti. Dalším přínosem center je obohacování osobnosti uživatele, vyvolávání optimismu a radosti z vlastní činnosti, což je hybnou silou do další práce.

Činnost v centrech je zajišťována kvalifikovanými pracovníky a dle možností nabízí uplatnění jak uživatelům služeb a péče Domova pod hradem Žampach, tak po dohodě i zájemcům z řad veřejnosti - lidem s postižením.

Veškeré činnosti jsou prostředkem motivace a aktivizace obyvatel našeho domova a současně přispívají k naplňování hlavního poslání a cílů domova - ke společenskému začleňování uživatelů služeb, ke stírání hranic a rozdílů mezi „ústavním“ a „normálním“ způsobem života v naší společnosti.

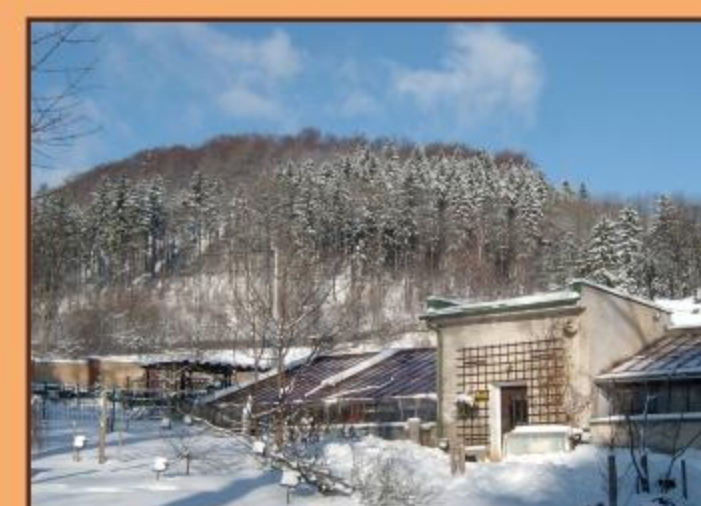
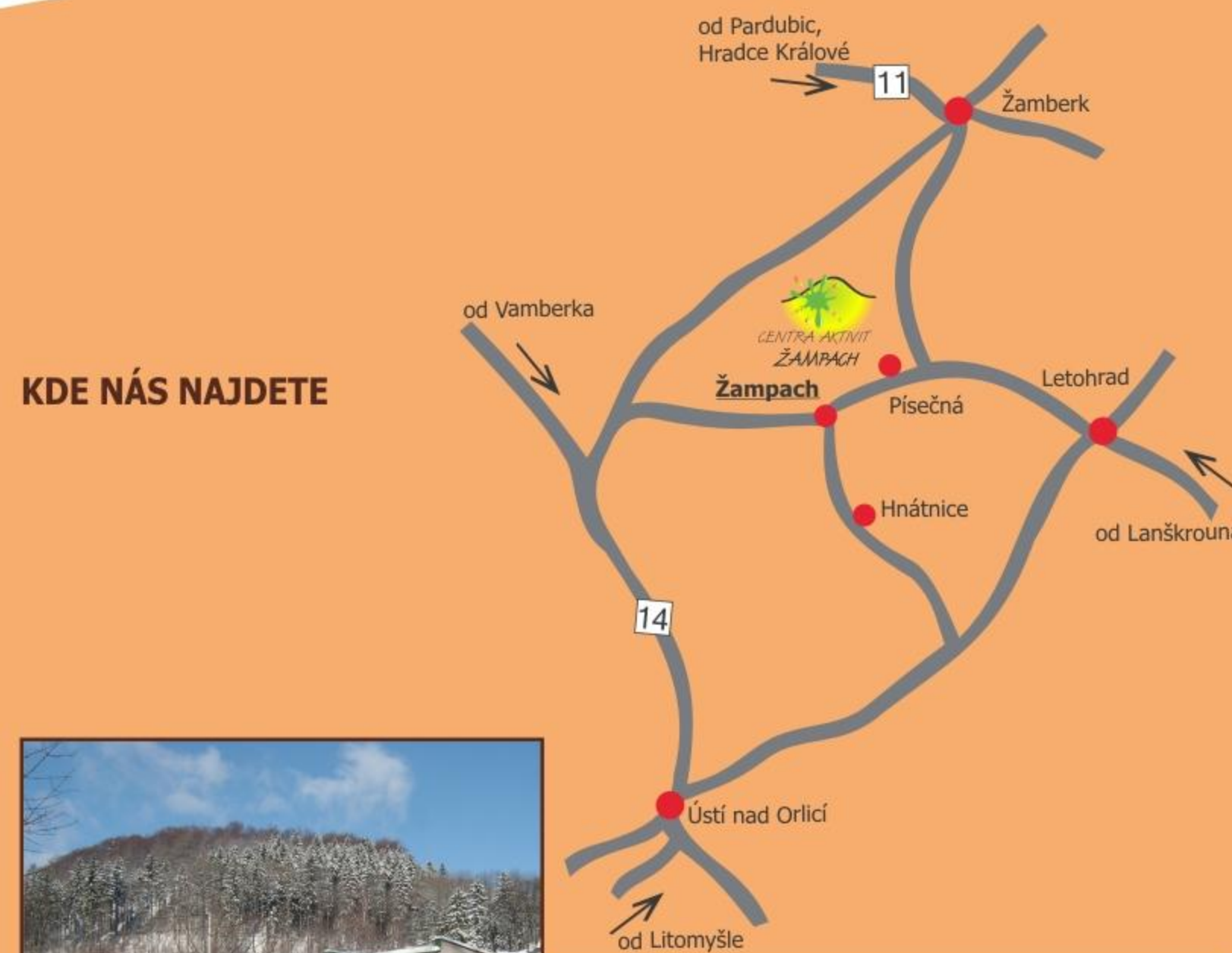


#### Další rozvoj - perspektivy a vize domova

Záměrem Domova pod hradem Žampach je současně poskytované služby postupně doplnit, rozšířit nebo transformovat (v závislosti na poptávce) o kapacity služeb ambulantních s registrací některých nových (nepobytových) typů služeb. Sem patří zejména: pořízení (rekonstrukce) 4 bytových jednotek mimo obec Žampach, pořízení (rekonstrukce) 1 místa pro trvalou prezentaci a prodej produktů dílenských center domova a pracovní uplatnění uživatelů bytových jednotek (vše mimo obec Žampach, v lokalitě okolního města). Dále rekonstrukce stávajícího objektu v areálu domova pro potřebu transformace části kapacity pobytových služeb domova na služby ambulantní s využitím rekonstruovaných prostorů samostatného objektu pro nové typy služeb - sociálně terapeutické dílny, odlehčovací služby a centrum denních služeb.



#### KDE NÁS NAJDETE



#### KONTAKTNÍ ÚDAJE:

Domov pod hradem Žampach IČ: 00854271  
 Žampach č.p. 1, 564 01 Žamberk  
**Telefonní ústředna:** (+420) 465 618 184, GSM: (+420) 603 569 564  
 FAX (server): (+420) 465 618 010, Server SMS: (+420) 605 244 309  
**Ředitel domova:** (+420) 465 635 220  
 Informace: www.uspza.cz, E-mail: uspza@uspza.cz

**Vedoucí sociální péče domova a center**  
 tel. 465 635 196 Mobil: 603 780 990 Vnitř. linka č.119 vychovatel@uspza.cz

**Speciální zákl. škola Ústí. n. Orlicí – třídy při domovu**  
 tel. 465 635 214 Vnitř. linka č.236 skola@uspza.cz

**Vzdělávací centrum domova**  
 Vnitř. linka č. 330 skola.chb@uspza.cz

**Snoezelen centrum**  
 Vnitř. linka č. 242 snoezelen@uspza.cz

**Infocentrum**  
 Mobil: 604 846 410 Vnitř. linka č. 230 info@uspza.cz

**Dílna - keramika/proutí**  
 Vnitř. linka č. 321 dilna.chb@uspza.cz

**Dílna – svičky/ruční práce**  
 Vnitř. linka č. 238 svickarna@uspza.cz

**Zahradnictví Skleník– zahrada - PH**  
 Vnitř. linka č. 223 zahrada@uspza.cz

**Hipoterapie**  
 tel. 465 635 219 Vnitř. linka č. 122 vedouci.chb@uspza.cz

**SK Radost Žampach**  
 tel. 465 635 196 Mobil: 603 780 990 Vnitř. linka č. 119 vychovatel@uspza.cz

## Domov pod hradem Žampach

### Centra aktivit

pro výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti



Součástí služeb Domova pod hradem Žampach je zprostředkování a zabezpečování výchovných, vzdělávacích, aktivizačních a sociálně terapeutických činností, a to jak v běžném společenském prostředí, tak ve specializovaných centrech domova.

[www.uspza.cz](http://www.uspza.cz)

„Každý duch má právo se rozvinout. Možná, že se rozvine jen málo, ale i na to má právo, jako máš ty nebo kdokoli jiný. Odepřeš-li mu vědět to, co může vědět, dopouštíš se bezpráví“

(Pearl S. Bucková – Zůstala dítětem)

#### Vzdělávání – povinná školní a navazující školní docházka

Zajištění výchovy a vzdělávání, vč. předškolní výchovy, povinné školní docházky a navazujícího vzdělávání jsou jedním ze základních posláních domova, v jehož areálu se nachází dvě třídy Speciální základní školy Ústí nad Orlicí (nižší a vyšší stupeň základní školy speciální a rehabilitační třída). Ve spolupráci s touto školou využíváme i možnosti umístění v internátě Speciální základní školy v Ústí nad Orlicí a další formy vzdělávání našich uživatelů, např. Kurz k získání základů vzdělání poskytovaného základní školou speciální.



Po úspěšném absolvování povinné školní docházky mohou uživatelé služeb a péče domova prohlubovat své vědomosti a dovednosti v jedno či dvouletém vzdělávacím programu praktické školy nebo na odborném učilišti v Žamberku. Předškolní výchova je zajišťována integrací uživatelů služeb a péče v běžné mateřské škole v Písečné.

#### Vzdělávání-vzdělávací centra domova

Další rozvoj a udržování vědomostí, dovedností a návyků je zajišťován v centrech zabývajících se aktivním sociálním učením. Jedná se o centra podílející se na výchově pomocí individuálního vzdělávání a vzdělávání prostřednictvím vlastních programů určených pro uživatele služeb našeho domova, kteří se již neúčastní povinné nebo navazující školní docházky, ale mají předpoklady pro rozvoj smyslů, vnímání, rozumových a dalších schopností a dovedností. Cílem je snížit míru závislosti uživatelů služeb na pomoci druhých, obnovovat a udržovat získaný standard vědomostí a dovedností.

#### Centra aktivit domova - snoezelen (muzikoterapie a rozvoj smyslového vnímání), canisterapie a logopedie

Snoezelen centrum Žampach je jedním ze specializovaných center Domova pod hradem Žampach. Umožňuje našim obyvatelům prožívat příjemné chvíle a soukromí v prostorách snoezelenu. Využívá se k muzikoterapii, canisterapii a logopedii. Více o činnostech a náplni tohoto centra v samostatném informačním materiálu.



# CENTRA AKTIVIT ŽAMPACH

*Smysluplná práce je jednou z nezákladnějších lidských potřeb. Pocit „být užitečný“ je jedním z prvků, které přispívají ke spokojenosti každého člověka. Přínos pro společnost je základem přijetí touto společností.*

## Uplatnění na trhu práce - návaznost na další zdroje

Jedním ze základních posláních Domova pod hradem Žampach je podpora běžného způsobu života uživatele služeb, kam patří i snaha umožnit těmto zapojit se do pracovního procesu pokud možno na otevřeném trhu práce. Přiměřená odměna za odvedenou práci je samozřejmostí. Pracovníci domova přistupují k této problematice aktivně, spolupracují se zaměstnavateli, pomáhají uživatelům služeb vyhledat vhodné pracovní uplatnění, motivují a podporují uživatele služeb domova v těchto aktivitách.

Protože není vždy jednoduché uzavřít trvalý pracovní - právní vztah uživatelů našich služeb se zaměst-



navatelé, nabízí se i možnost skupinových a individuálních brigádnických výpomocí u fyzických a právnických osob (sezónní práce, úklidy po stavbě, práce a údržba na pozemcích, apod.)

## Aktivity spojené s podporou rozvoje cestovního ruchu v turistické oblasti Orlické hory a Podorlicko

Uživatelé služeb a péče domova se aktivně podílí na rozvoji a údržbě svého domova, přírodních, kulturních a historických zajímavostí místa. Sem patří zejména účast při zajištění provozu **turistického informačního centra a internetového klubu Žampach**, účast na údržbě **Arboreta Žampach** a **turistických cílů v Žampachu** a aktivní podíl na přípravě a realizaci akcí pořádaných domovem pro veřejnost.



3

## Centra aktivit domova - dílny - keramika, proutí



Dvě tradiční a úzce spolupracující dílenská centra našla nové, moderně vybavené prostory v domku KOLDA (Domky ve stráni, podporované bydlení), kde je jim vč. zázemí věnováno celé přízemí.

Modelování z hlíny a pletení z pedigu, jež probíhá prostřednictvím hmatu, je vhodnou technikou budující si uvědomování si vlastního těla, což je důležité při tvorbě adekvátního sebevědomí a sebehodnocení. Tato činnost posiluje sebevědomí, je médiem kompenzace chybějícího, resp. poškozeného smyslu, působí relaxačně a rehabilitačně na lidi s narušenou motorikou, dává lidem s postižením možnost konkrétního tělesného vnímání a tím i pochopení mnohých souvislostí, které pro ně v grafické nebo verbální formě nejsou vhodné a přijatelné.

## Centra aktivit domova - dílny - svíčky, ruční práce

Činnosti spojené s výrobou a zpracováním svíček mají významný vliv na rozvoj jemné motoriky, uplatnění zde najdou i uživatelé péče a služeb domova s hlubším mentálním postižením a kombinovanými vadami. Se svíčkařsko dílnou úzce spolupracuje centrum ručních prací, jehož činnost se za měříte na produkci různých dekorativních předmětů a především na velmi oblíbené batikování a malování na látku.



## Centra aktivit domova - dílny - koberce, tkání



Tkalcovská dílna disponuje dvěma tkalcovskými stavy a dalším potřebným vybavením. Práce na tkalcovském stavu je náročná na jemnou motoriku a svým pojetím je určena našim uživatelům s mírnějšími formami postižení. Do produkce dílny patří zejména tkané koberce, polštářky, tašky, prostírání...

Veškeré materiály používané ve zmíněných centrech jsou většinou přírodního charakteru, ekologicky a zdravotně nezávadné a v přírodě odbouratelné.

4

## Centra aktivit domova - pomocné hospodářství - zahradnictví

Zahradnictví je jedním z nejdéle provozovaných aktivizačních center domova. Je zde zajišťována ovocná, zeleninová i květinová výroba. Práce v centru je často fyzicky náročná, uplatnění zde najdou uživatelé služeb domova bez větších poruch pohybového ústrojí. Produkty zahradnictví jsou zpracovávány stravovacím provozem domova, přebytky jsou prodávány mimo zařízení.



Práce se živou přírodou pozitivně rozvíjí volní vlastnosti našich obyvatel, rozvíjen je i vztah ke všemu živému a úcta k přírodě.

## Centra aktivit domova - pomocné hospodářství - chov domácích zvířat

Chov domácích zvířat patří k dalším aktivizačním činnostem provozovaným v domově. Vedle chovu koní (viz. hipoterapie dále) patří k nejvýznamnějším součástí centra chov vepřů, jejichž maso je v průběhu roku zpracováváno stravovacím provozem domova a díky němuž mají uživatelé našich služeb možnost ochutnat několikrát v roce pravou vesnickou zabíjačku.



Další drobná zvířata jsou v domově chována pro potěšení. Sem patří morčata, činčily, zakrslý králík apod. Je třeba připomenout, že v domově mají obyvatelé možnost chovat i vlastní domácí mazlíčky. Můžete tu tak zahlédnout vodní želvy, andulky, kočky i psa. Při péči o zvířata dochází k žádoucím rozvoji smyslů a vnímání, rozvíjen je i pozitivní vztah k živé přírodě.

## Centra aktivit domova - hipoterapie - léčebné, pedagogicko psychologické a zájmové ježdění na koních a chov koní.

Hipoterapie - léčebné pedagogicko psychologické ježdění (dále jen LPPJ) vychází ze základního předpokladu, že péče o koně a jízda na něm je nejen výborným prostředkem pro rehabilitaci tělesných onemocnění nebo defektů, ale ovlivňuje fyziologický a psychický vývoj, formuje rozvoj osobnosti, pozitivně působí na smyslové činnosti a má silný socioterapeutický vliv. Svým zaměřením umožňuje LPPJ začlenit do terapie i jedince s těžším mentálním a zdravotním postižením.



5

## Centra aktivit domova - zájmové a sportovní kluby domova

Součástí poskytované péče je širší nabídka možností zájmových, kulturních, sportovních a rekreačních aktivit obyvatel, které navazují na výchovné, vzdělávací a pracovní aktivizační činnosti. Organizují se formou vhodně motivovaných dobrovolných činností s možností osobního výběru dle schopností a zájmů.



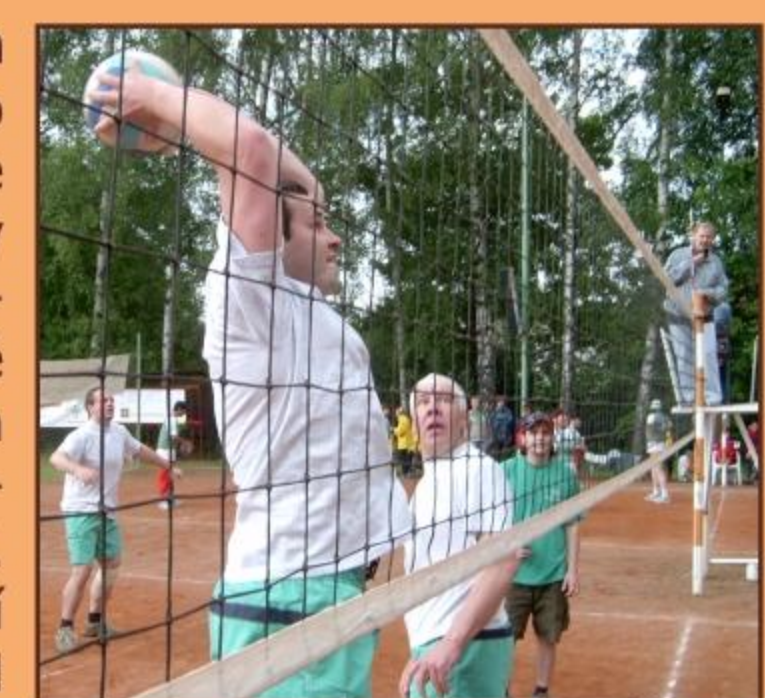
Část těchto aktivit se organizuje mimo domov, vč. spolupráce s jinými zájmovými subjekty péče. V současné době nabízí Domov pod hradem Žampach svým uživatelům zájmové a volnočasové aktivity v oblastech tělovýchovy a sportu, hudby, zpěvu a pohybu, zájmové vaření, ruční práce, turistika a plavání apod. Velmi oblíbené jsou aktivity duchovního charakteru organizované jak v domově, tak i mimo něj církví.

## Taneční soubor GINKO

Činnost tanečního souboru je zaměřena na přípravu k účasti na akcích a na vystoupení našich obyvatel při různých příležitostech (mezinárodní soutěže a festivaly). Tanečníci se pomocí symbolického vyjadřování učí lepší komunikaci, citlivě vnímají a reagují na pohybová gesta, to vede k zlepšení vyjadřování a spolupráci ve skupině. Soubor úspěšně spolupracuje s canisterapií, která je v domově aktivně provozována a s partnerskými zařízeními.

## Sportovní klub RADOST Žampach

je registrovaným členem Českého hnutí speciálních olympiád. Sdružuje ve svých řadách sportovce a trenéry letních i zimních speciálně olympijských disciplín za účelem pravidelné přípravy (tréninku) členů a jejich účasti v systémech speciálně olympijských soutěží v tuzemsku a zahraničí. Členové klubu jsou nositeli medailí z letních i zimních speciálních olympiád konaných v tuzemsku i jiných zemích Evropy a Ameriky. Z pověření ČHSO pořádá SK RADOST Žampach již druhé desetiletí Národní turnaj v přehazované, za účasti cca 300 sportovců, partnerů a trenérů z celé ČR. Turnaj se koná vždy počátkem června ve volejbalovém areálu TJ SOKOL Dřevěnice.



6